



Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

**ENTRÉES
GRATUITES**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS EN GIRONDE



café des parents

cinés-débats

spectacles

formations

exposition

animations



Visionnez le teaser pour découvrir ce qui vous attend...



VOS RENDEZ-VOUS EN GIRONDE

À Bordeaux

Page 7-9-11-14-15-16-17-23-24-25-27-37-38-41-45-46-47

À Bordeaux Métropole (hors Bordeaux)

Page 12-13-17-19-28-35-43-46

En Sud Gironde

Page 4-5-6-9-11-15-19-20-21-22-26-29-31-32-33-36-39-43-45

En Haute-Gironde

Page 8-12-18-39

En Pays Bassin d'Arcachon-
Val de L'Eyre

Page 8-10-14-18-21-22-23-30-34-35-40-41-42-44

En Grand Libournais

Page 7-10-20-26-27-31-33-40-44



PORTEUR DE PAROLE

Vend. 26/09

9h-12h

Marché de Langon

Mer. 1/10

9h-12h

Marché de Créon

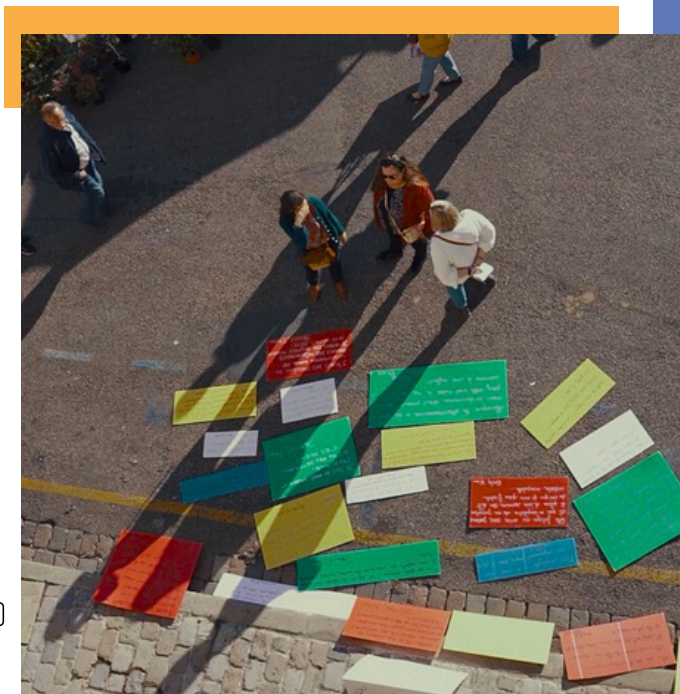
Sam. 4/10

9h-12h

Marché de Bazas

Public
tous publics

Catégorie
animation 



Organisateurs

GEM de Langon, UNAFAM, DITEP ARI Millefleurs-Terre Novas

“Réparons le lien social”

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête et découvrez avec curiosité des témoignages laissés ici et là de ceux qui nous livrent leur expérience de situations discriminantes auxquelles ils se sont heurtés. Une invitation à échanger autour de nos différences qui pourtant nous rassemblent.

CHANGER LES REGARDS A VÉLO

Avant-
première

Sam. 27/09

9h-12h

Marché de Cadillac-sur-Garonne

Public
tous publics

Catégorie
animation 

Organisateur
GEM Entre Acte de Cadillac

Renseignements
entreactecadillac@gmail.com

"Stand d'informations"

Quoi de neuf pour les SISM 2025 ? Le GEM vous donne rendez-vous le 27 septembre entre 9h et 12h sur le marché de Cadillac pour vous dévoiler le programme ! Venez le récupérer et en discuter autour d'un café.



EXPOSITION " CE QUI NOUS LIE... "

Avant-
première

Ven. 3/10

17h-19h

Centre culturel des
Carmes

8 cours des Carmes
33210 Langon

Public
tout public

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements
communication@ch-cadillac.fr

"Un lancement alliant convivialité et engagement "

Nous vous donnons rendez-vous à 17h pour découvrir les toiles 2025, réalisées par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac. Elles resteront exposés jusqu'au dimanche 12 octobre dans le centre culturel des Carmes.

A 18h, la soirée se poursuivra avec l'inauguration officielle de la quinzaine des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, autour d'un apéritif convivial (sur invitation).

Un moment de partage pour ouvrir ensemble cette nouvelle édition, consacré à la reconstruction du lien social.

Catégorie
Inauguration / vernissage 

Avant-
première

EXPOSITION AU MUSÉE NUMÉRIQUE

Ven. 3/10 et Sam. 4/10

Centre culturel des Carmes

8 cours des Carmes
33210 Langon

Public
tous publics

Catégorie
exposition



Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements
catherine.marques@ch-cadillac.fr

Laissez-vous guider par le mur d'images de la collection SISM 2024

La Micro-Folie du centre Culturel des Carmes, véritable musée numérique vous ouvre ses portes pour vous proposer une rétrospective sur les oeuvres réalisées par les patients du CH Cadillac lors des SISM 2024.

Avant-
première

CAFÉ DES PARENTS

Sam. 4/10

10h-12h

Médiathèque de Langon

33 rue Maubec
33210 Langon

Public
Tous publics

Catégorie
formation



“Stress, anxiété, addictions, écrans...”

L'adolescence bouscule, interroge, parfois inquiète. Et en tant que parent, on se sent souvent seul face à des situations complexes. Cet espace de discussion est l'occasion d'échanger sans jugement, de mieux comprendre ce que vivent nos ados....

Parce qu'élever un ado, ce n'est pas avoir toutes les réponses, c'est accepter de chercher ensemble les bonnes questions.

Organisateurs

Mison des adolescents de Gironde et
Mission Locale du Sud Gironde

Renseignements

maisondesadolescents33@gmail.com



HISTOIRE DE CRÉER DES LIENS

Avant-
première

Dim. 05/10

19h-21h

Public
tous publics

Catégorie
Visite commentée

Organisateur
Musée d'Aquitaine

Renseignements

Jérémy Chancerel - j.chancerel@mairie-bordeaux.fr

Un parcours parmi les collections du musée imaginé et animé par des personnes accompagnées par les associations Pass'Mirail, Psy'hope et Boulevard des Potes. Le parcours a été imaginé autour de la thématique des SISM 2025: «Pour notre santé mentale, réparons le lien social». Un moment de partage, de rencontre et de découverte. Toi aussi viens réparer le lien social... en visitant le musée avec nous !

"GASTON"

Lun. 06/10, Mar. 07/10,

Jeu. 09/10, Ven. 10/10

**Collège Aliénor d'Aquitaine
Castillon-la-Bataille**

Public réservée
Elèves de 4ème

Catégorie
Représentation et ateliers

Organisateurs

Compagnie Les volets rouges,
CLSM Grand Libournais



© Laureline MATTIUSI

Le projet présenté sous forme d'un parcours artistique et culturel sera composé d'une session de rencontres en amont pour préparer les élèves au spectacle, d'une représentation de la lecture dessinée "Gaston" - qui aborde la notion de santé mentale à travers la question du harcèlement et du suicide - suivie d'un bord de scène et d'une série d'ateliers de pratique artistique avec chaque classe.



SANTÉ MENTALE ET CULTURE

Du Lun. 06/10 au Dim. 19/10

Médiathèques d'Andernos-les-Bains,
Audenge, Gujan-Mestras, La Teste-de-Buche,
Lège-Cap-Ferret, Marcheprime

Catégorie

Documents/ouvrages

Public

tous publics

Organisateur

CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

CLSM de la Cobas

"Découvertes littéraires et activités créatives"

Au travers de sélections d'ouvrages et de différents supports ou d'ateliers découvertes, trois médiathèques du territoire se mobilisent pour sensibiliser le grand public à la santé mentale. Des flyers seront mis à disposition pour faire connaître les ressources pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre et le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS.

ESCAPE GAME SANTÉ MENTALE

Du Lun. 06/10 au Dim. 19/10

Public **réservée**

Jeunes et jeunes adultes

Catégorie :

Jeu

Renseignements - inscriptions obligatoire

06 07 04 92 28 - melissamathe.cls@gmail.com

Organisateur

CLS Haute-Gironde

Venez participer à un jeu pour en apprendre plus sur la santé mentale. Ce jeu conçu par et pour les jeunes, permettra de tester votre coopération et votre réflexion tout en apprenant plus sur votre santé mentale !



LES TOILES 2025

Du Ven. 03/10 au Dim. 12/10

Horaires d'ouverture des Carmes

Centre culturel des Carmes

8 cours des Carmes, 33210 Langon

Public
tous publics

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Catégorie :
Exposition

Renseignements
icatherine.marques@ch-cadillac.fr

"Ce qui nous lie..."



Le Centre hospitalier de Cadillac présente une sélection de toiles réalisées par des patients, exposées au Centre culturel des Carmes à Langon. Ces œuvres sont le fruit d'un travail artistique et collectif. Elles racontent des parcours, des émotions, une forme de thérapie. Une exposition sincère, qui met en lumière la créativité comme espace de liberté et de cohésion avec les autres.

CAFÉ DIVAN

Mar. 07/10

14H

Centre social Bordeaux nord

Public
tous publics

Organisateur
Centre social Bordeaux Nord

Catégorie :
Café - discussion

Renseignements
05 56 39 46 72



Parlons ensemble de santé mentale

Tu te poses des questions sur la santé mentale? Tu veux en parler simplement ?

Des professionnels de santé mentale seront là pour t'écouter et répondre à tes questions .

Viens discuter, poser tes questions, échanger librement. C'est un moment pour comprendre, partager et se sentir mieux.



DES LIENS QUI FONT DU BIEN

Mar. 07/10

14H-17H

EHPAD Résidence Gallevent

9 avenue François Mitterrand

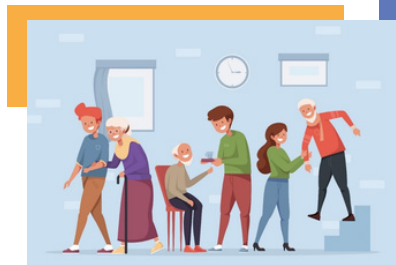
Le Teich

Organisateur

Le Clubhouse Bordeaux

Catégorie

animation 



Public **réservée**

Professionnels du Comptoir du BASS'IN,
Résidents et familles de l'EHPAD Gallevent

Renseignements

karin.gosset@ch-arcachon.fr / 06 10 36 09 56

"Un après-midi pour se retrouver"

À l'EHPAD, le lien social se tisse chaque jour entre résidents, professionnels et familles. Ce lien, parfois fragile, mérite d'être soutenu et renforcé. À l'occasion des SISM 2025, nous mettons en lumière ce « triangle du lien » - résident - soignant - aidant.

Chaque groupe - résidents, familles et professionnels - pourra bénéficier d'un temps de sensibilisation à la santé mentale pensé spécifiquement pour lui. Des temps communs seront également organisés pour favoriser la rencontre, le partage et la compréhension mutuelle.

L'après-midi se clôturera par un moment festif, convivial et chaleureux, pour célébrer ensemble la force du lien.

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS et le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre.

SANTÉ MENTALE

Mar. 07/10

14h-17h

Mission Locale du Libournais

189 avenue Foch

Libourne

Public **réservée**

Jeunes 16-25 ans

Organisateurs

Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais
et CAPLIB

Catégorie

Atelier

Inscription - places limitées

inscription obligatoire

Renseignements

gervaisecoumette@ml-libournais.fr

Un atelier pour déstigmatiser la santé mentale et en parler librement.



CE QUI NOUS (RE)LIE

Mar. 07/10

19H-20h30 suivi Cocktail

**Centre Hospitalier Charles Perrens
Amphi**

137 bis rue Léo Saignat

Public

tous publics

Organisateur

Centre Hospitalier Charles Perrens

Catégorie

Table ronde

Renseignements

lherard@ch-perrens.fr

Inscription ici - places limitées



Table ronde sur ce qui nous relie : dans les soins en santé mentale, à l'hôpital, dans la cité. Lors de cette soirée, différents espaces et acteurs permettant de (re)créer du lien social interviendront :

- L'Espace Oxygène, vecteur de lien social au sein du CH Charles Perrens
 - Médiateur de Santé Pair, un métier du lien
 - Les Groupes d'Entraide Mutuelle : santé mentale et lien social dans la ville
- Moderation et animation : Docteur Clélia Quilès, Psychiatre au CHCP
Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.

PLUTÔT CREVER

Mar. 07/10

19H-22H

Amicale laïque La Réole

Avenue Gabriel Chaigne
La Réole

Renseignements

annick.sicali@ch-cadillac.fr

Public

Tous publics

Organisateurs

Centre Hospitalier de Cadillac

Catégorie

Spectacle



Au service psychiatrique de l'hôpital Saint-Christophe, la musique n'a rarement résonné aussi fortement dans la chambre 157. C'est un jour spécial pour Blandine qui fête ses 18 ans tandis que Madame Valma, sa voisine de chambre, aboie encore plus fort que d'habitude sur les soignants. En traversant cette journée d'anniversaire, "Plutôt Crever" met en scène une amitié entre deux femmes qui ont 64 ans d'écart et rien en commun hormis une tentative de suicide.

Compagnie 22h22 - Mise en scène : Léa Fritsch - Ecriture et interprétation : Clara Navarro
A cette occasion, Simon Mitteault, bédéiste et auteur de la BD "Etats cliniques", proposera une séance de dédicace.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



PORTEUR DE PAROLES

Mer. 08/10

A partir de 9h

Marché de Blaye

Allés des soupirs

Renseignements

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde – 06 07 04 92 28

Organisateur

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde

Le porteur de paroles consiste à exposer des propos en lien avec la thématique et inviter les passants à discuter sur ce sujet. Les partenaires ont choisi d'échanger autour de la santé mentale et des représentations qui existent autour de ce sujet. Rejoignez-nous sur les marchés de Blaye et de Saint André de Cubzac pour partager votre expérience et votre ressenti à ce sujet lors d'un moment convivial !

Public

Tous public

Catégorie

Animation

SANTE MENTALE



Est-ce que tout le monde a une santé mentale ?

NOS FUTURS

Mer. 08/10

10h

Espace Simone Signoret

1 avenue Carnot

Cenon

Organisateur

Ville de Cenon

Catégorie

ciné-débat

Public

tous publics

Projection du documentaire « nos futurs » suivi d'un échange co-animés par Marie Rimbaud, présidente de l'Association Phénix Écoute et Paroles – SOS Suicide Phénix,

Lorraine Reinsberger (la co-réalisatrice du documentaire), Anais Combe Rivera, art thérapeute sur le pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Libourne, Florian Giron, psychiatre au Centre Hospitalier Charles Perrens et coordonnateur médical du 3114, et du dispositif VigilanS et Tinael Paras, créateur pour la Compagnie « Ange Ingénu » et l'un des protagonistes du documentaire.

Structure organisatrice : Ville de Cenon, en partenariat avec Phenix SOS écoute, l'association Rénovations et Bordeaux Métropole



TOUS À VÉLO !

Mer. 08/10 et Jeu. 09/10

Organisateur

Clinique Les horizons

Catégorie

parcours

Public réservée

Professionnels et patients de la Clinique Les Horizons



du 8 au 9 octobre, 26 km parcourus le 8 octobre et 56 km le 9 octobre en vélo par le relais de 12 professionnels de la Clinique Les Horizons et de Dax à Léon puis de Léon à Mimizan pour les professionnels de la Clinique Maylis.

Les équipes et les patients de la clinique Les Horizons se mobilisent pour porter un message de déstigmatisation de la santé mentale et de l'importance du lien social en reliant la Gironde aux Landes en vélo. Nous retrouverons les professionnels de la Clinique Maylis de Dax dans la ville de Mimizan pour un temps fort le soir du 9 octobre autour des bienfaits de l'activité physique sur le lien social et la santé mentale.

Les messages que nous souhaitons passer sont les suivants :

- Le vélo, en tant qu'activité physique, favorise le lien social et est bénéfique à l'amélioration de l'état de santé des patients
- Une action portée par des professionnels et des patients de psychiatrie qui symbolise une volonté de déstigmatiser les parcours de soins des patients en parlant « autrement » de la psychiatrie
- Un lien entre deux établissements qui illustre les nécessaires coopérations entre les acteurs des territoires favorable à une plus grande fluidité des parcours de soins des patients



UN PSY AU CAFÉ DES FAMILLES

Mer. 08/10

10H-12H

Centre social Bordeaux Lac

79 cours des Aubiers

Bordeaux

Public

Tout public

Renseignements

familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr – Nelly Orfila

Catégorie

Café discussion

Organisateur

Centre social Bordeaux Lac

Tu es parent ? Tu vis avec des enfants ou des personnes plus âgées ? Tu te poses des questions sur la santé mentale ?

Des professionnels sont là pour écouter et échanger. Parler de parentalité, de liens entre les générations, de bien-être mental... simplement, sans jugement.

Un moment convivial, pour partager, poser des questions, se sentir soutenu.

NAQATOU OU LA VILAINE PETITE FILLE

Mer. 08/10

10h30-11h15

Médiathèque Petit-Piquey

1 bis Av. des Écoles

Lège-Cap-Ferret

Catégorie :

Spectacle

Organisateurs

Ville de Lège-Cap-Ferret

Public

Jeune public

Renseignements - inscriptions :

mediatheque@legecapferret.fr – 05 56 60 81 78

Inscription obligatoire : <https://www.ville-lege-capferret.fr/actualites-et-agenda/>

“Conte de corps et de papier”

Tout allait pour le mieux dans le pays des NaQ lorsqu'une charmante petite fille vint au monde. Elle avait quelque chose de pas ordinaire, elle était ni comme ses frères, ni comme ses parents, ni comme personne d'ailleurs. Elle était jolie, mais bizarre...

Librement inspiré du Vilain Petit Canard d'Andersen, avec la poésie des mots, des corps et du papier, ce spectacle revisite la notion de Rejet et nous invite à guérir certaines de nos blessures enfouies dans le secret.



VENDS-MOI DU RÊVE !

Mer. 08/10

14h30-16h30

Maison des adolescents

5 rue Duffour Dubergier
Bordeaux

Public réservée

Professionnels, salariés

Catégorie

Ateliers d'écriture et
théâtre

Organisateur

Maison des adolescents 33

Renseignements - inscription :

Sur inscription via la MDA (maisondesadolescents33@gmail.com – 05 56 38 48 65)
ou le centre social Bastide Queyries (05 56 32 44 38)

Un atelier pour les jeunes qui veulent :

- écrire des textes,
- jouer du théâtre,
- parler de leurs rêves et de leur vision de l'avenir.

En 3 séances, les participant-es pourront :

- découvrir l'écriture théâtrale,
- mettre en scène leurs textes,
- partager leurs idées avec d'autres jeunes.

Les deux premiers ateliers auront lieu à la Maison des Adolescents de la Gironde. Le projet se terminera par une représentation publique à la Maison de quartier des Coqs Rouges.

LOISIRS EN FOLIE

Mer. 08/10

13h30-17h30

Maison des usagers CH Cadillac

89 Rue Cazeaux Cazalet
Cadillac-sur-Garonne

Public :
tous publics

Catégorie :
Animation

Organisateur :
Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements -
inscriptions conseillées :**
cedric.papale@ch-cadillac.fr

"Soufflez, respirez, détendez vous autrement !"

Une après-midi d'ateliers ouverts aux patients et à leurs proches ainsi qu'aux structures médicosociales extérieures et même aux habitants ! Pour partager des moments de détente ensemble.

Pratique du vélo encadré au sein du CH, découverte du tennis de table et du yoga du rire.



API – CAFÉ MOBILE

Mer. 08/10

16h-19h

Place André Meunier
Bordeaux

Organisateur

Les P'tits Gratteurs + Yakafaucon

Public

tous publics

Catégorie

Village associatif



Renseignements

Camille Marseille – ptitsgratteurs@gmail.com – 07 82 79 10 09

Village avec ateliers et stands autour de la parentalité, du lien social et intergénérationnel.

Le village sera complété par le projet collectif "boite à outil du lien social". Ce projet collectif, partagé et itinérant, proposé par le GEM Grain de Café, a pour objectif de :

- Créer du lien entre les membres du collectif bordelais des SISM
- Valoriser ce que chacun identifie comme outil de réparation du lien social

CAFÉ BABEL - JEUX ET RENCONTRES INTERCULTURELLES

Mer. 08/10

17H30-20H

café associatif Le Petit Grain

3 Pl. Pierre Jacques Dormoy
Bordeaux

Catégorie

Jeux en plein air

Public

tous publics

Organisateur

Entourage

Espoir33

CADA

Renseignements

direction@espoir33.fr

auguste.perdureau@entourage.social.fr

Un moment convivial et chaleureux pour jouer ensemble et faire des rencontres.

Au programme :

- Jeux de société
- Babyfoot
- Pétanque
- Molky

L'association Espoir33 enregistrera des échanges pour créer un podcast. A écouter sur Espoir33.fr.



FEEL GOOD CAMPUS

Du Jeu. 09/10 au jeu. 16/10

Renseignements

Coline Cesbron coline.cesbron@u-bordeaux.fr

Public

réservée

Étudiants

Organisateur

Espace Santé Étudiants

Catégorie

Festival



Le Feel Good Campus c'est comme les SISM, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, mais pour les étudiantes et les étudiants.

Pendant deux semaines, il y a des événements, comme des conférences ou des spectacles, pour la santé mentale étudiante, dans plusieurs lieux de Bordeaux (ville et métropole).

Retrouvez le programme sur la page Instagram de l'Espace Santé Étudiant (@espace_sante_etudiants_bdx)

Évènement organisé par l'Espace Santé Étudiants avec le soutien de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, de la CVEC, de la Clinique Béthanie et du Centre Hospitalier Charles Perrens.



PORTEUR DE PAROLES

Jeu. 09/10

A partir de 9h

Marché de Blaye

Allés des soupirs

Renseignements

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde – 06 07 04 92 28

Public

Tous public

Catégorie

Animation

SANTE MENTALE



Est-ce que tout le monde a une santé mentale ?

Organisateur

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde

Le porteur de paroles consiste à exposer des propos en lien avec la thématique et inviter les passants à discuter sur ce sujet. Les partenaires ont choisi d'échanger autour de la santé mentale et des représentations qui existent autour de ce sujet. Rejoignez-nous sur les marchés de Blaye et de Saint André de Cubzac pour partager votre expérience et votre ressenti à ce sujet lors d'un moment convivial !

JOURNÉE DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Jeu. 09/10

9h30-16h

Catégorie

Formation

Organisateur

Psycom

CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre
CLSM de la COBAS

Public réservée

Professionnels du territoire



"Se sentir à l'aise pour parler de santé mentale"

Qu'est-ce que la santé mentale ? Quels sont les déterminants et les facteurs qui l'influencent ? Comment en parler auprès de mon public ? Quelle posture adopter ? Quels outils et ressources mobiliser ?

Cette journée de formation permettra de créer une culture commune sur la thématique, de se familiariser avec les outils d'animation et les postures pour animer des espaces de discussion sur la santé mentale auprès de publics variés.

En partenariat avec la ville de Biganos.



LE SECRET

Jeu. 09/10

18h30-21h

Cinéma Lux de Cadillac

6 Pl. de la Libération
Cadillac

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Public

tous publics

Catégorie

Spectacle

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac



© A. Coccault Photographie

"Quarante ans de silence, une falaise et un secret prêt à exploser"

Quarante ans ! Quarante ans et six mois qu'ils ne se sont pas revus, ni même parlés ou écrits. C'est à l'occasion d'un enterrement qu'ils se retrouvent ce soir là, en haut d'une falaise qui symbolise le point de rupture de ces deux êtres que tout semble séparer.

Lui est curé, elle alcoolique, mais si leurs chemins ont divergé quarante ans plus tôt, ils n'en sont pas moins frère et soeur pour autant.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac

NOS PARTS D'OMBRE

Jeu. 09/10

20h

Salle Gérard Philippe

14 Avenue de Verdun
Martignas-sur-Jalle

Public

tous publics

Catégorie

Théâtre

Organisateur

Ville de Martignas-sur-Jalle
Bordeaux Métropole

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera inmanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.



SOIRÉE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Jeu. 09/10

20H

La Comédie de Libourne

11 Loiseau
Fronsac

Public
tous publics

Catégorie
spectacle

Organisateurs

Electrons Lib' et le GEM Le Kiosque 12

Renseignements

gem@lekiosque12.com

“Plus on est de fous, plus on rit”

Les comédiens de la Compagnie « Les Electrons Lib' » et les adhérents du GEM improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale en général.

TABLE RONDE

Ven. 10/10

14H30-16h30

Centre culturel des Carmes

8 cours des Carmes
Langon

Catégorie
Conférence

Organisateurs

Centre Hospitalier de Cadillac

Public
tous publics

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr



“La santé mentale, de quoi parle t-on ?”

Cette table ronde a pour but d'échanger autour des thématiques « La maladie mentale, c'est quoi ? », « Où orienter ? », « Qui consulter ? », Comment mieux repérer les personnes en souffrance psychique et les prendre en charge ? »



CAFÉ RENCONTRE

Ven. 10/10

18H

Public

tous publics

Médiathèque de Bazas

Le polyèdre

17 esplanade Saint-Sauveur

Bazas

Organisateurs

Médiathèque et Mairie de Bazas

Renseignements

polyedre@ville-bazas.fr

Catégorie

Café rencontre

Camille Elbaz découvre à l'âge de 11 ans la faculté rare d'exercer un contrôle sur ses rêves - non seulement sur leur contenu, mais aussi sur leur déroulement. Devenue contractuelle dans l'Éducation nationale, l'autrice commence alors secrètement à écrire l'histoire de ses rêves, intimement persuadée qu'ils ont un véritable potentiel et une réelle signification. À l'âge de 27 ans, sa faculté prend tout son sens lorsque le diagnostic tombe : elle est autiste Asperger. Aujourd'hui, elle perçoit ses « rêves lucides » comme une sorte de seconde chance ; celle qui lui permet, en tant qu'autiste, de mieux comprendre les différents aspects du monde dans lequel nous vivons, et ce, de la manière la plus neurotypique possible.

L'autrice de "Seconde vie d'une immortelle" (Ed. Baudelaire, 2024)

CAFÉ PARENTS : CONNAITRE LES TROUBLES "DYS"

Ven. 10/10

18H45-20h45

Médiathèque de Mios

7 allée de Val de San Vicente

Mios

Organisateurs

Ville de Mios

CAF de Gironde

"Démêler le vrai du faux"

Public

tous publics

Catégorie

Café parents

Inscription obligatoire :

06 29 16 53 63

www.villemios.fr/

La Ville de Mios et les associations de parents d'élèves vous invitent à :

Cafés-parents ! 2025

Un rendez-vous proposé aux parents pour dialoguer et échanger, autour d'une boisson chaude ou en mode "afterwork".

Vous pouvez venir avec vos enfants ! Ils seront pris en charge, dans une salle adjacente, par un animateur du service jeunesse.

GRATUIT, SUR INSCRIPTION
Infos et inscription : 06 29 16 53 63

La Ville de Mios et les associations de parents d'élèves vous invitent au prochain Cafés-Parents. Un rendez-vous proposé aux parents pour dialoguer et échanger (et grignoter), en mode "afterwork".

La thématique abordée sera les troubles du neurodéveloppement - « DYS » : quelles conséquences sur la scolarité et la famille, quels outils de compensation pouvant être mis en œuvre...

Vous pouvez venir avec vos enfants ! Ils seront pris en charge, dans une salle adjacente, par un animateur du service jeunesse.

Cette rencontre est animée par l'association APEDYS.



VIOLENCES ET HARCÈLEMENT CHEZ LES JEUNES

Ven. 10/10
19H-21h30

La Halle

79 avenue de la Mairie
Lège-Cap-Ferret

« Et si c'était moi ? »

Organisateurs
Ville de Lège-Cap-Ferret

Public tous publics
Catégorie Théâtre forum

Renseignements
maisondefamille@legecapferret.fr
05 56 03 80 51



Au travers d'un théâtre interactif sur le harcèlement scolaire, les spectateurs sont immergés dans des situations qui leur sont familières et dans lesquelles un des protagonistes subit une oppression, plus ou moins évidente. Ils sont alors amenés à interagir avec les comédiens, pendre la place de l'un d'eux pour tenter de faire évoluer favorablement la situation en proposant des solutions alternatives.

Ces séances sont ludiques, souvent drôles, même si la thématique abordée est grave, amèneront les spectateurs à se questionner sur le harcèlement scolaire, subit par plus de 5% des élèves en France.

Un animateur de séance sera présent pour faciliter et soutenir les interventions du public, tout en donnant des compléments d'information si nécessaire.

Après le spectacle, un bord de scène est prévu, en présence des comédiens et d'un psychologue.

GAMONS ENSEMBLE

Sam. 11/10
10H-12h

Organisateurs
La Maison des Adolescents

Médiathèque de Langon
33 rue Maubec
Langon

Inscription obligatoire :
rdrozak.mda33@gmail.com

Public réservée
Publics Ado

Catégorie
Animation

Viens jouer au jeu vidéo It takes too, une aventure pleine d'humour à faire à deux.

It Takes Two est une aventure coopérative inventive et pleine de surprises, où chaque niveau réinvente les règles du jeu. Ce jeu vidéo vous plonge dans la peau d'un couple en crise transformé en poupées, forcé de collaborer pour retrouver leur forme humaine. Vous devrez unir vos forces pour surmonter des mondes aussi loufoques que magnifiques.

Entre rires, défis et moments touchants, c'est une expérience à vivre à deux, qui mêle action, réflexion et émotion comme aucun autre jeu. Un voyage à la fois drôle et émouvant, parfait pour partager un vrai moment de complicité. A partir de 12 ans.



PETIT DÉJ' DES PARENTS D'ADOS

Sam. 11/10

10H30-12h

Maison des Adolescents

5 rue Duffour Dubergier
Bordeaux

Organisateurs

Maison des Adolescents

Public

tous publics

Catégorie

Café discussion

Inscriptions obligatoire :

maisondesadolescents33@gmail.com

05 56 38 48 65

Aujourd'hui, les ados ont des copains sur internet, mais aussi dans la vraie vie. Ce petit-déjeuner est un temps pour échanger autour de leurs relations :

- sur les réseaux sociaux,
- dans la cour de récré,
- à la maison ou ailleurs.

Des professionnels seront là pour écouter, discuter, et répondre aux questions.

JOURNÉE DE LA PRÉVENTION

Sam. 11/10

14H-17h

MA.AT

Boulevard du Général Leclerc
Arcachon

Public réservée

Publics Ado

Catégorie

Conférences,
stands d'information

Organisateurs

CPTS Sud Bassin Val de l'Eyre



Inscription obligatoire :

contact@cpts-subval.fr - 06 03 00 40 06

“Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans sa vie !”

Les professionnels de santé du territoire et les acteurs locaux se mobilisent au travers de stands et de conférences pour échanger avec les habitants sur tous ces facteurs qui influencent notre santé mentale et notre bien-être. Sommeil, écrans, activité physique, relaxation, alimentation, gestion du stress... sont autant d'éléments qui préservent ou impactent notre santé mentale.

Venez échanger avec les professionnels et participer aux animations gratuites proposées pour prendre soin de vous et des jeunes de notre territoire.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS et la ville d'Arcachon.

MENTHALO

Sam. 11/10

13h-23h

Blonde Vénus

Cours Henri Brunet
Bordeaux

Public

tous publics

Catégorie

festival



Organisateur

Compagnie D'Ockham

Renseignements

compagnie dockham@gmail.com



Village des solutions :

stands d'information avec des acteurs de la santé mentale de Bordeaux.

Table ronde et échanges :

13h30-14h30 : Derrière les écrans : paroles d'influenceurs, regards d'ados

14h30-15h30 : Santé mentale des étudiant.e.s : aider VS se protéger

16h-17h30 : Santé mentale des artistes : faut-il être "torturé" pour être artiste ?

17h30-18h30 : Permis de vieillir ! La santé mentale, un droit pour nos ainé.e.s.

Festivités :

14h30-16h30 : Performance poétique : Brenda Simon

15h45-17h15 : Micro-trottoir clownesque : Enkou et Didou

18h30-19h30 : DJ Set : Clubhouse de Bordeaux

19h15 - 20h30 : Plateau d'humoristes : Cab Cab, Samuel Jensky, Astrid Bruté...

21h-22h15 : Concert de CHELABÔM



BAL BIM BOUM : LES ANNÉES FOLLES POP

Dim. 12/10

14H30-17H30

Salles des Fêtes du Grand Parc

39 cours de Luze
Bordeaux

Public

Tous publics

Organisateur

Salle des Fêtes du Grand Parc
Direction des Séniors et de l'Autonomie de la Ville de Bordeaux

Catégorie

Bal

Renseignements :

05 33 89 46 03

Venez danser et faire la fête comme dans les années folles, avec une touche pop et colorée !

Un bal intergénérationnel, c'est un bal pour tous les âges :

- pour les enfants, les parents, les grands-parents...
- pour partager un moment joyeux tous ensemble,
- musique, danse, bonne humeur.

RENCONTRE DÉDIÉE AUX PSYCHO-TRAUMATISMES DES MINEURS ET À LEURS CONSÉQUENCES JUSQU'À L'ÂGE ADULTE

Lun. 13/10

9H-12H30

Amphithéâtre Badinter

Immeuble Gironde
1 Rue Corps Franc Pommies
Bordeaux

Organisateurs

Conseil Départemental
de Gironde

Renseignements

05 56 99 33 33

Public

tous publics

Catégorie

animation

Une rencontre pour mieux comprendre :

- les traumatismes vécus pendant l'enfance,
- leurs conséquences à l'âge adulte,
- avec des professionnels du Centre Ressource pour les psychotraumatismes (CRP),
- un témoignage de vie d'une patiente partenaire,
- un temps d'échange autour des pratiques et des accompagnements possibles.

Évènement organisé par le Département de la Gironde, avec le CRP et le Centre Hospitalier Charles Perrens



LES FÊLÉS

Lun. 13/10

9H

Grand écran de Langon

1 Lieu-dit Pied Mourteau
Langon

Public réservée
Lycéens

“Réparons le lien social”

Organisateur
GEM de Langon

Catégorie
Ciné-débat

Renseignements :
gemlangon@free.fr



Le GEM de Langon vous invite à la projection du film Les Fêlés, un documentaire touchant sur un lieu unique : L'Arc-en-ciel, à Marmande. Un endroit où des personnes en difficultés se soutiennent, rient, reprennent confiance. Quand ce lieu est menacé, un vrai mouvement de solidarité se crée pour le défendre.

Un film humain, avec touche d'humour qui parle de respect, d'entraide et de santé mentale.

PETIT OISEAU

Lun. 13/10

9H

Lycée Elisée Reclus

Ste-Foy-la-Grande

Organisateurs
La Compagnie d'Ockham
CLSM Grand Libournais
Lycée Elisée Reclus

Réseau Santé Social Jeunes du Libournais

Public réservée
Elèves de première

Catégorie
Ateliers et représentation théâtrale



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.



PORTES OUVERTES UNAFAM

Lun. 13/10

10H-19h

Résidence La Lumineuse

Impasse Amédée Jouandot
Bordeaux

Public

Tous publics

Organisateur
UNAFAM

Catégorie

Portes ouvertes

Renseignements :

33@unafam.org

L'UNAFAM vous accueille lors de ses portes ouvertes :

- pour découvrir l'association,
- pour rencontrer d'autres familles,
- pour poser vos questions à des bénévoles formés,
- pour partager un moment bienveillant et sans jugement.

Ici, la parole est libre et l'écoute est toujours présente.



LA VIE CONTINUE...

Lun. 13/10

14H - 15H - 16H

SAMSAH Intervalle

70 rue des Réaux - Pavillon 46
Libourne

Public

Tous publics

Catégorie

Film - documentaire

Organisateurs

SAMSAH Intervalle - ARI

Renseignements :

c.badet@ari-accompagnement.fr

Il s'agit d'un film-documentaire réalisé en septembre 2024 avec des personnes accompagnées par le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) Intervalle (ARI). Les personnes y témoignent de leur vécu de la maladie psychique, de l'apparition des premiers symptômes jusqu'aux leviers de leur parcours de rétablissement. Ce film-documentaire a pour objectif une sensibilisation/déstigmatisation sur les questions de la souffrance psychique.

Le visionnage est suivi d'un temps d'échange avec des professionnels du SAMSAH et, en fonction de leur disponibilité, des personnes accompagnées par le SAMSAH.

Ce film-documentaire a été réalisé par le SAMSAH Intervalle (ARI), service médico-social co-financé par le Conseil Départemental de la Gironde et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.



QUAND L'HUMOUR PERMET DE SE JETER À L'EAU !

Lun. 13/10

15H

Clinique Les Horizons

374 route de Créonet
Cambes

Public
tous publics

Catégorie
Ciné-débat

Renseignements

Organisateur
Clinique Les Horizons

Diffusion d'un film humoristique mettant en avant l'importance des relations humaines et ayant reçu le César du meilleur film sera suivi d'un débat mené par Dr Rémi Gitel, médecin psychiatre de la clinique Les Horizons.

Ce temps sera clôturé par un temps de convivialité autour d'une collation proposée par la clinique.

Ciné débat ouvert aux patients, aux collaborateurs et au grand public (dans la limite des places disponibles).

NOS PARTS D'OMBRE

Lun. 13/10

20h

Salle La Grange de Lescombes

198 Avenue du Taillan-Médoc
Eysines

Public
tous publics

Organisateur

Ville d'Eysines
Bordeaux Métropole

Catégorie
Théâtre

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera immanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens.ne.s vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.



LES INTRANQUILLES

Lun. 13/10

20h30-23h

Cinéma de Bazas

14 Rue du Palais de Justice,
Bazas

Public
tous publics

Catégorie
Ciné-débat

Organisateur
VOG Bazas

Renseignements

cinema.vog.bazas@gmail.com



"Quarante ans de silence, une falaise et un secret prêt à exploser"

Quarante ans ! Quarante ans et six mois qu'ils ne se sont pas revus, ni même parlés ou écrits. C'est à l'occasion d'un enterrement qu'ils se retrouvent ce soir là, en haut d'une falaise qui symbolise le point de rupture de ces deux êtres que tout semble séparer. Lui est curé, elle alcoolique, mais si leurs chemins ont divergé quarante ans plus tôt, ils n'en sont pas moins frère et sœur pour autant.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



PASSIONNEMENT À LA FOLIE

Lun. 13/10

20h45-22h30

Le Miroir

7, avenue des Loisirs
Gujan-Mestras

Organisateur

Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS

Renseignements :

mruillier@agglo-cobas.fr - 05 56 22 33 44

lemiroir@ville-gujanmestras.fr - 05 57 52 57 59

Inscription :

Gratuit sur réservation sur le [site du Miroir](#)

Places numérotées.



Public

Tout public, dès 14 ans

Catégorie

spectacle



"Santé mentale des jeunes : le combat d'une maman solo"

Charlotte est mère de deux enfants. L'aînée, Fauve, est partie de la maison pour échapper à un climat familial pesant. Elle vit en Australie, est mariée et a un enfant. Le cadet, Adrien, habite encore chez sa

mère. C'est un garçon gentil, aimant, doux mais l'adolescence arrive comme un boulet de canon entre cannabis, crises de violence et menaces. Charlotte essaye de gérer comme elle le peut la situation au jour le jour.

Un matin, alors qu'il vient d'avoir dix-huit ans, Adrien tient des propos étranges et inquiétants.

Elle se voit obligée de le conduire aux urgences psychiatriques.

Commence alors pour Charlotte un parcours de la combattante...

Ce spectacle sera suivi d'un bord de scène animé par un professionnel en santé mentale et une représentante d'une association de soutien aux aidants.

Compagnie Annaël - spectacle en partenariat avec le 5Bis - Théâtre vivant / Écriture et mise en scène Juliette Andréa Thierrée / Distribution : Juliette Andréa Thierrée, Thomas Milatos, Myriam de Romblay / Création lumières : Quentin Pallier / Vidéo : Eric Morel / Musique : Raphaël Bancou

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre, le Centre Médico- Psychologique de Biganos - Centre Hospitalier Charles Perrens, l'UNAFAM et le service culturel de la ville de Gujan-Mestras.

LES TOILES 2025

Mar. 14/10 au Lun 23/10

Mairie de Cadillac

24 place de la république
Cadillac

Public
tous publics

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Catégorie
Exposition

Renseignements :
catherine.marques@ch-cadillac.fr



"Ce qui nous lie..."

Pour terminer cette édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Centre Hospitalier de Cadillac vous invite à découvrir, dans sa ville, une exposition de toiles réalisées par ses patients. Dans un monde où l'isolement reste un défi, cette semaine d'exposition est une invitation à regarder, ressentir... et renouer le lien.

Clôturer les SISM par cette exposition, c'est rappeler que l'art peut être un véritable lien entre soi et les autres

PETIT OISEAU

Mar. 14/10

9h

Lycée Elisée Reclus

Ste-Foy-la-Grande

Public réservée
Elèves de première

Catégorie
Ateliers et représentation théâtrale

Organisateurs

La Compagnie d'Ockham

CLSM Grand Libournais

Lycée Elisée Reclus

Réseau Santé Social Jeunes du Libournais



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.



PAROLES D'ADOS

Mar. 14/10

11h30-14h

**Espace culturel des Carmes
Langon**

8 Cours des Carmes

Public réservée

Adolescents du groupe scolaire du Barp
(collège-lycée)

Catégorie

Groupe de paroles

Organisateurs

Chargée de projets jeunesse - CTG Val de l'Eyre
Centre socioculturel l'Inter'Val

“Prendre soin de soi”

Depuis 2 ans, « Les Terrasses » déployées sur le parvis du Lycée du Barp, ont pour objectif de favoriser les liens entre les professionnels de la jeunesse du territoire et les lycéens. Elles permettent aux jeunes d'avoir un moment de détente entre les cours, de rencontrer différents acteurs du territoire et d'aborder des thématiques qui les concerne, dans un climat de confiance.

Des groupes de paroles sont déjà organisés auprès des lycéens puis prochainement lancés auprès des collégiens. Ce lancement est programmé durant la SISM au travers d'une action phare co-animée par une psychologue clinicienne.

Cet atelier s'inscrit dans une série d'actions « des petits rien qui font du bien », dont le but est de permettre aux jeunes de se sentir au mieux au quotidien.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS, le collège et le lycée général et technologique du Barp.



SANTÉ MENTALE ET LES TROUBLES DE STRESS POST-TRAUMATIQUES (TSPT)

Mar. 14/10

14H-17h

**Mission locale
du Libournais**

189 avenue Foch
Libourne

Public réservée
Jeunes 16-25 ans

Organisateur

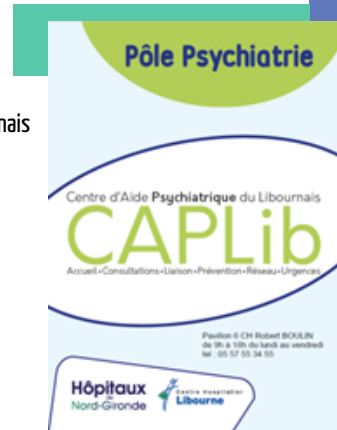
Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais
CAPLIB

Catégorie

Atelier

Renseignements et inscription :

gervaisecoumette@ml-libournais.fr



Un atelier pour en découvrir plus sur le psychotraumatisme :

- les causes,
- les effets sur la santé
- les résolutions.

CAFÉ RENCONTRE

Mar. 14/10

18H

Médiathèque de Bazas

17 esplanade Saint-Sauveur
Bazas

Public

tous publics

Catégorie

Animation

Organisateurs

Mairie de Bazas

"Une belle invitation à poser un regard attentif sur ceux qui nous entourent"

Pourquoi Hector trouve-t-il du sable sur le sol de sa maison ? D'abord quelques grains qu'il s'empresse de faire disparaître puis, chaque jour, toujours un peu plus... Florence Planchenault est psychologue, elle écrit des albums jeunesse qui s'adressent à toute la famille. Hector et ses grains de sable (Planchenault Florence ; Kaheleras Katia, Éditions des Mots dans une valise, 2025) aborde tout en douceur et subtilité le renfermement et comment, grâce à l'empathie et la sollicitude, il est possible de s'en sortir.

Venez rencontrer l'auteure Florence Planchenault



LA MACHINE À ÉCRIRE ET AUTRES SOURCES DE TRACAS

Mar. 14/10

Dès 18h00

Catégorie

Ciné-débat

Auditorium du Pôle Culturel

Allée Mozart

Gujan-Mestras

Public

Tout public

Organisateur

Médiathèque de Gujan-Mestras

Renseignements :

mediatheque@ville-gujanmestras.fr - 05.57.52.54.60

<https://mediatheques.agglo-cobas.fr/gujan-mestras>

Inscription :

Inscription en ligne sur <https://mediatheques.agglo-cobas.fr/agenda-culturel>



“Restaurer les âmes, réparer les objets”

Dernier volet du triptyque initié avec "Sur l'Adamant" puis "Averroès et Rosa Parks", le film poursuit sa plongée au sein du pôle psychiatrique Paris centre. Le cinéaste accompagne des soignants bricoleurs au domicile de quelques patients soudain démunis face à un problème domestique, un appareil en panne.."

Cette projection sera suivie d'un débat animé par des professionnels en santé mentale.

Documentaire couleur de Nicolas PHILIBERT.

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, la ville de Gujan-Mestras et le Centre Médico-Psychologique de Biganos - Centre Hospitalier Charles Perrens



GESTION DE LA DOULEUR, PARLONS-EN

Mar. 14/10

18h30-20h

Clinique Les Horizons

374 route de Créonet
Cambes

Organisateurs

Clinique Les Horizons

Public réservée

Médecins Généralistes

Catégorie

Visite et table ronde

La Clinique Les Horizons invite les médecins généralistes pour une visite de 18h30 à 19h. Cette visite se poursuivra à 19h avec une table-ronde proposée par le Dr El Alaoui, médecin généraliste algologue travaillant au CHU de Pellegrin et Saint-André, sur le thème de la Gestion de la douleur chez le patient en psychiatrie. Les points développés seront : début et fin de traitement de la douleur, réévaluation des traitements et traitements non médicamenteux.

PAROLES DE PARENTS D'ADOS

Mar. 14/10

18h30-20h30

Organisateurs

Centre socioculturel l'Inter'Val
Chargée de projets jeunesse - CTG Val de l'Eyre

Renseignements et inscriptions :

interval@valdeleyre.fr - 06 22 92 79 93

Le Labo

22 route de Martinet
Salles

Public

Parents d'adolescents

Catégorie

Groupe de paroles



“Des mots sur mes maux”

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le Centre Socioculturel du Val de l'Eyre, en partenariat avec le CLS et Leslie PONTVIANNE, chargée jeunesse hors les murs, souhaite renforcer ses actions de prévention et de soutien auprès des familles, et plus particulièrement des parents d'adolescents. Les problématiques liées à la santé mentale des jeunes (stress, isolement, harcèlement, troubles anxieux, etc.) sont de plus en plus présentes dans les parcours familiaux. De nombreux parents expriment le besoin d'être accompagnés, informés et rassurés.

Au travers d'un groupe de paroles co-animé par une psychologue, il s'agira de démystifier les troubles psychiques et leur accompagnement, de proposer des clés de compréhension du mal-être adolescent et de ses expressions et d'ouvrir un dialogue sur la charge mentale parentale et les ressources disponibles, dans un cadre de confiance.



PASSIONNEMENT À LA FOLIE

Mar. 14/10

19h-22h

Espace de la forge

27 Rue du 8 Mai 1945

Portets

Public

Tous publics

Catégorie

spectacle



Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Théâtre le 5bis

Renseignements

reservationle5bis@gmail.com



"Ensemble, apprenons à vivre avec "

Une histoire authentique, retraçant le parcours de vie d'une mère et de son fils diagnostiqué schizophrène. Accompagné avec beaucoup d'émotions et submergés, cette mère se bat au côté de son fils durant ce long processus. On suit sur quinze années, et du point de vue de celle-ci, la façon dont la maladie psychique surgit dans leur vie et implique changements et aménagements dans leur quotidien. C'est aussi un autre monde qui s'ouvre à elle, celui de la psychiatrie et de ces codes.

Écriture et mise en scène : Juliette Andréa Thierree Avec Juliette Meynac; Thomas Milatos et Myriam de Remblay

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



UN PSY AU CAFÉ FAMILLES

Mer. 15/10

10H-12h

**Centre social
Bordeaux Lac**

79 Cours des Aubiers
Bordeaux

Public
tous publics

Organisateur
Centre social Bordeaux Lac

Catégorie
Discussion

Renseignements :
Nelly Orfila : familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Tu es parent ? Tu vis avec des enfants ou des personnes plus âgées ?
Tu te poses des questions sur la santé mentale ?
Des professionnels sont là pour écouter et échanger.
Parler de parentalité, de liens entre les générations, de bien-être mental...
simplement, sans jugement.
Un moment convivial, pour partager, poser des questions, se sentir soutenu.

VENDS-MOI DU RÊVE !

Mer. 15/10

14H30-16H30

Maison des Adolescents

5 rue Duffour Dubergier
Bordeaux

Organisateurs
Maison des Adolescents

Public
tous publics

Catégorie
Ateliers d'écriture et théâtrale

Renseignements :
Sur inscription via la MDA ou le centre social Bastide Queyries
Contact : maisondesadolescents33@gmail.com 05 56 38 48 65

Un atelier pour les jeunes qui veulent :

- écrire des textes,
- jouer du théâtre,
- parler de leurs rêves et de leur vision de l'avenir.

En 3 séances, les participant-es pourront :

- découvrir l'écriture théâtrale,
- mettre en scène leurs textes,
- partager leurs idées avec d'autres jeunes.

Les deux premiers ateliers auront lieu à la Maison des Adolescents de la Gironde.
Le projet se terminera par une représentation publique à la Maison
de quartier des Coqs Rouges.



BIEN-ÊTRE ET GESTION DU STRESS POUR LES ENFANTS DE 3 À 11 ANS

Mer. 15/10

16H-18h30

**Centre d'animation
Bordeaux sud**

13 rue du Professeur Devaux
Bordeaux

Public

tous publics

Un moment pour :

- apprendre à se détendre,
- se sentir bien dans son corps et dans sa tête,
- partager un bon moment en famille.

Jeux, mouvements, respiration... Des activités simples et amusantes pour mieux gérer le stress ensemble.

Organisateur

Centre social Bordeaux Lac

Catégorie

Discussion

Renseignements :

Nelly Orfila : familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

RESTITUTION DES ATELIERS « VENDS-MOI DU RÊVE ! »

Mer. 15/10

A partir de 17H30

**Maison de quartier
Coqs Rouges**

14 impasse Caillabet
Bordeaux

Public

tous publics

Organisateurs

Maison des Adolescents

Catégorie

Spectacle de théâtre

Renseignements :

Contact : maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65

"Spectacle des jeunes !"

Après avoir écrit des textes pendant deux ateliers d'écriture et de théâtre, les jeunes montent sur scène pour les jouer en public !

Des mots, des rêves, des idées à partager...

Un moment fort, créé par et pour les jeunes.

Venez les écouter, les encourager, et vivre leurs histoires avec eux !



LE CMP DE PUGNAC OUVRE SES PORTES !

Mer. 15/10

A partir de 18h30

CMP enfant-adolescents

57 Lotissement du Nouveau Stade
Pugnac

Public

Professionnels de la Haute-Gironde

Dans le cadre des Semaines d'Informations pour la Santé Mentale, le Centre Médico-Psychologique enfant-adolescent de Pugnac ouvre ses portes aux professionnels et partenaires du territoire. L'objectif de la rencontre est de présenter l'équipe du CMP et aborder diverses thématiques : le rôle de l'infirmier en pratique avancée, les équipes mobiles, les outils du territoire, ...

Cette soirée est à destination des professionnels de la Haute-Gironde.

JOURNÉE RÉHAB'

Jeu. 16/10

8H30-17H30

Centre de formation CH Cadillac

89 rue Cazeaux Cazalet
Cadillac-sur-Garonne

Organisateurs

Maison de la réhabilitation

Public

Professionnels

Renseignements :

maison.rehabilitation@ch-cadillac.fr

Catégorie

Conférence

"Réhabilitation psycho sociale : des mains tendues vers le rétablissement "

Dans un souci de promouvoir les pratiques professionnelles orientées rétablissement ainsi que la réhabilitation psycho-sociale, nous organisons une journée de conférence dédiée à ce thème.

Cette journée vise à approfondir la compréhension des principes clés de la réhabilitation psychosociale, à explorer ses objectifs et à présenter des exemples concrets d'accompagnement.

L'objectif est de renforcer et d'optimiser le soutien offert aux personnes vivant avec un trouble psychique, en garantissant un accompagnement plus adapté et plus efficace. Tout le long de la journée nous allons aborder cette vision au travers de conférences, tables rondes et ateliers



PETIT OISEAU

Jeu. 16/10

9H

Lycée Elisée Reclus
Ste-Foy-la-Grande

Catégorie

Ateliers et représentation théâtrale

Public **réservée**

Elèves de première

Organisateurs

La Compagnie d'Ockham
CLSM Grand Libournais
Lycée Elisée Reclus
Réseau Santé Social Jeunes du Libournais



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.

PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE

Jeu. 16/10

9H-17H

Salle des fêtes d'Audenge

24 allées de Boissière
Audenge

Public **réservé**

Professionnels et bénévoles

Organisateur

Association Rénovation

Catégorie

Formation



“Formation Sentinelles”

La formation s'adresse aux personnes en contact avec des publics fragiles, dans le cadre professionnel ou du bénévolat.

A l'issue de la journée, elles seront mieux outillées pour repérer les publics en souffrance, ajuster leurs comportements et les orienter vers ressources locales appropriées.

Cette formation vise à consolider le premier maillon de la chaîne prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS et la ville d'Audenge.

(P)REPARER LE LIEN SOCIAL A LA PARENTELE

Jeu. 16/10

14H-16H

La Parentèle

2 rue Courpon
Bordeaux

Public
tous publics

Renseignements :
Hélène Bonnet 06 64 74 39 60

Organisateur

Ville de Bordeaux

Catégorie

Portes ouvertes

Pour les familles, les parents, les grands-parents...

Venez découvrir :

- les activités proposées par la Parentèle,
- des idées simples et des ressources pour mieux vivre en famille,
- rencontrer l'équipe.

CONCERT ACOUSTIQUE

Jeu. 16/10

14h30-15h30

La Biblio - Médiathèque (Auditorium)

2 allée Clémenceau
La Teste de Buch

Public

Tous public

Organisateur

Groupe d'entraide mutuelle (GEM)
du Bassin d'Arcachon

Catégorie

Musique

Renseignements- inscription conseillée

gem.bassinarcachon@gmail.com - 06 20 04 37 31

bibliotheque@latestedebuch.fr - 05 57 52 41 22

"Mix'Arts"

Pierlo et Jéjo à la guitare, accompagnés des chanteurs - adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle - proposeront un temps musical et poétique, suivi d'un échange avec les chanteurs et le public.

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, et la ville de la Teste-de-Buch.



LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT, PARLONS-EN !

Jeu. 16/10

18h00-20h00

Auditorium du MA.AT

Boulevard du Général Leclerc
Arcachon

Public

Tout public

Catégorie

Conférence

Organisateurs

Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS

CPTS Sud Bassin-Val de l'Eyre

Renseignements :

cls@paysbarval.fr - 06 31 54 52 12

“Comprendre pour mieux accompagner”

TDAH (Trouble de déficit de l'attention avec/sans hyperactivité), troubles de l'apprentissage, de la parole ou du langage et de la coordination, DYS... quelles définitions pour tous ces troubles ? Comment repérer, diagnostiquer et orienter ? Quelles ressources à disposition ?

Cette conférence est ouverte à tous les parents, professionnels et bénévoles en contact avec les enfants et les jeunes.

Elle sera animée par Amandine Tournan (Peyrebrune), psychologue spécialisée dans l'enfant, l'adolescent et la famille, docteure en neuropsychologie, partenaire du PCO TND 33 – Charles Perrens et l'association Typik Atypik puis suivie d'un débat.

En partenariat avec la ville d'Arcachon.



LA FOLLE HISTOIRE DE MME KGB

Jeu. 16/10

19H-22H

**Espace culturel
de Toulenne**

81 Av. du Huit Mai 1945
Toulenne

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Public

tous publics

Catégorie

Spectacle

Renseignements :

catherine.marques@ch-cadillac.fr

“Une histoire d’inspiration autobiographique”



Dans sa pièce "Mme KGB", Karine Garayoa Brière raconte son propre parcours de vie avec beaucoup d'humanité. À travers une forme originale mêlant théâtre et lecture, elle revient sur son histoire marquée par la bipolarité et son expérience de sage-femme. Avec sensibilité, elle met en scène les moments clés de son parcours : son enfance, l'apparition des premiers signes de la maladie, ses liens avec le monde de la psychiatrie, et son chemin vers le mieux être.

Sans jamais juger ni accuser, elle propose une réflexion profonde sur ce que vivent les personnes concernées, mais aussi leur entourage. Dans une dernière partie, elle revisite son histoire comme un conte, apportant une touche de poésie à ce récit de vie. Mme KGB* est une invitation à mieux comprendre les troubles psychiques et à croire au rétablissement. Une pièce simple, touchante et accessible à tous, qui aborde autrement la santé mentale.

La pièce sera suivie d'un débat proposé par les professionnels de santé du centre Hospitalier de Cadillac

COMME L'ANIMAL

Jeu. 16/10

19H

MJC Centre-ville

15 avenue Roland Dorgeles
Mérignac

Organisateurs

Ville de Mérignac

Public

tous publics

Catégorie

Théâtre d'impro

Renseignements :

lau.ferrasse@merignac.com

Séance d'improvisation autour du thème de la santé mentale avec la compagnie de théâtre « comme l'animal »

Séance sans inscription dans la limite des places disponibles.



CONFÉRENCE-DÉBAT TSA

Jeu. 16/10

19H30

Salle Bonnot

52 Rue Alphonse Daudet
Saint-Seurin-sur-l'Isle

Public

tous publics

Organisateur

Association « Tendons la main »

Catégorie

Conférence-débat

Renseignements :

contact@tendonslamain.fr



Cette conférence permet d'enrichir ses connaissances autour des troubles du spectre de l'autisme et de découvrir les acteurs engagés pour une meilleure prise en charge de l'autisme.

PÉRINATALITÉ ET RISQUE SUICIDAIRE

Ven. 17/10

9h00-12h30

14h00-17h00

Organisateurs

Association Rénovation
CPTS Nord Bassin Océan

Renseignements :

stephane.poitiers@renovation.asso.fr - 07 89 20 57 14

Salle des fêtes de Biganos

Rue Jean Zay
Biganos

Public réservée

Professionnels et bénévoles

Inscription :

Inscription obligatoire [ici](#)

Catégorie

Conférence



“Journée Focus”

La période périnatale, allant de la grossesse jusqu'aux premiers mois après l'accouchement, est une phase de profonds bouleversements physiques, émotionnels et sociaux. Pour certaines femmes (et parfois leurs partenaires), cette période peut s'accompagner de détresse psychique, de dépression, voire de pensées suicidaires.

Cette journée a pour objectif de lever les tabous, d'apporter des outils de compréhension et d'accompagnement, et de renforcer le maillage territorial entre professionnels, familles et structures de soutien.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, la ville de Biganos, les Centres Hospitaliers d'Arcachon et Charles Perrens, l'association Maman Blues, le Réseau Périnatal Nouvelle-Aquitaine et l'ARS Nouvelle Aquitaine.



A LA RECHERCHE DU LIEN PERDU

Ven. 17/10

17H30-19H

Auditorium de la Bibliothèque Mériadeck

85 Cours Maréchal Juin
Bordeaux

Organisateur
Clubhouse

Catégorie
Histoires de vie et échanges

Public
tous publics

Renseignements
Damien Tarte d.tarte@clubhousefrance.org

Venez écouter des chapitres de vie partagés par des membres du Clubhouse. Concernés par des troubles psychiques, ils prennent la parole pour témoigner de l'importance du lien social dans leur parcours.

Une psychologue et un sociologue seront là pour écouter et expliquer. Ils aideront à mieux comprendre pourquoi le lien avec les autres est bon pour la santé mentale.

VOYAGE SONORE

Ven 17/10

18h30-19H

Médiathèque de Bazas

Le Polyèdre,
17 Esplanade Saint-Sauveur
Bazas

Catégorie
Spectacle

Renseignements
polyedre@ville-bazas.fr

Organisateur
Mairie de Bazas



Public
Tous public

"Un voyage sensoriel vers son propre imaginaire"

Une immersion dans des environnements sonores variés à partir d'instruments de musique et d'objets du quotidien, avec Valérie Capdebont et Erik Baron, de la Cie CRIM. Une expérience sensible pour éveiller les oreilles et le corps, découvrir le monde des sons et des vibrations : un véritable premier pas vers la musique. Le public est installé confortablement (assis ou allongé) au centre d'un cercle d'instruments permettant une spatialisation sonore enveloppante. Les personnes sont invitées à fermer les yeux pour s'embarquer dans leurs sensations et leurs imaginaires.

Prévoir tapis de sol, couverture, coussin, oreiller, doudou...



NOS PARTS D'OMBRE

Vend. 17/10

19h30

Auditorium

48 Av. Hubert Dubedout
Floirac

Public
tous publics

Catégorie
Théâtre

Organisateurs

Ville de Floirac
Bordeaux Métropole

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera inmanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.

MINDZ, UN JOURNAL CRÉATIF QUI CRÉE DU LIEN

Sam. 18/10

15Hh-17H

Salle Saint Augustin

Place de l'Église Saint-Augustin
Bordeaux

Renseignements
mdu@ch-perrens.fr 05 56 56 39 00

Organisateurs
Maison des Usagers du CH Charles Perrens

Public
Tous public

Catégorie
Exposition et table ronde

Venez découvrir MINDZ, un fanzine : un journal créatif fait à la main, avec des histoires, des dessins, des photos, des témoignages.

Il a été imaginé et coordonné par Maryam, une proche aidante (quelqu'un qui aide un proche malade).

Sur place :

- une exposition pour voir des oeuvres du fanzine,
- une table ronde pour en parler ensemble : Pourquoi ce journal ? Qu'est-ce qui y est raconté ? Comment cela aide à créer du lien ?,
- un temps convivial et créatif.

ORIGINAL SESSION

Dim. 19/10

14H-18H

Rock School Barbey

18 cours Barbey
Bordeaux

Public

Tous public

Organisateur

GEM Jeunes

Catégorie

Battle et spectacle hip-hop



Renseignements et inscription

Marina Foussat gemj@arpeje33.fr

La danse sera utilisée comme un outil d'expression et de partage.

Les jeunes du GEM présenteront un spectacle de hip-hop sur le thème de la santé mentale, accompagnés par les danseurs de Kiff-Kidz.

Il y aura aussi une battle de Break dance :

Pour s'amuser, se rencontrer, et mélanger les styles et les publics.



PARTENAIRES ORGANISATEURS



AVEC LE SOUTIEN



36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM

Projet labellisé
**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Union
Social
Premier

Découvrez ...



la page du collectif
national des SISM