

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



Projet labellisé  
**Parlons  
santé  
mentale!**  
GRANDE CAUSE NATIONALE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

ENTRÉES  
GRATUITES

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du



MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS  
EN GIRONDE



café des parents

cinés-débats

spectacles

formations

exposition

animations



Visionnez le teaser pour découvrir ce qui vous attend...



# VOS RENDEZ-VOUS EN GIRONDE

---

À Bordeaux

Page 7-9-11-14-15-16-17-23-24-25-27-37-38-41-45-46-47

---

À Bordeaux Métropole (hors Bordeaux)

Page 12-13-17-19-28-35-43-46

---

En Sud Gironde

Page 4-5-6-9-11-15-19-20-21-22-26-29-31-32-33-36-39-43-45

---

En Haute-Gironde

Page 8-12-18-39

---

En Pays Bassin d'Arcachon-  
Val de L'Eyre

Page 8-10-14-18-21-22-23-30-34-35-40-41-42-44

---

En Grand Libournais

Page 7-10-20-26-27-31-33-40-44

---



# PORTEUR DE PAROLE

**Vend. 26/09**

9h-12h

**Marché de Langon**

**Mer. 1/10**

9h-12h

**Marché de Créon**

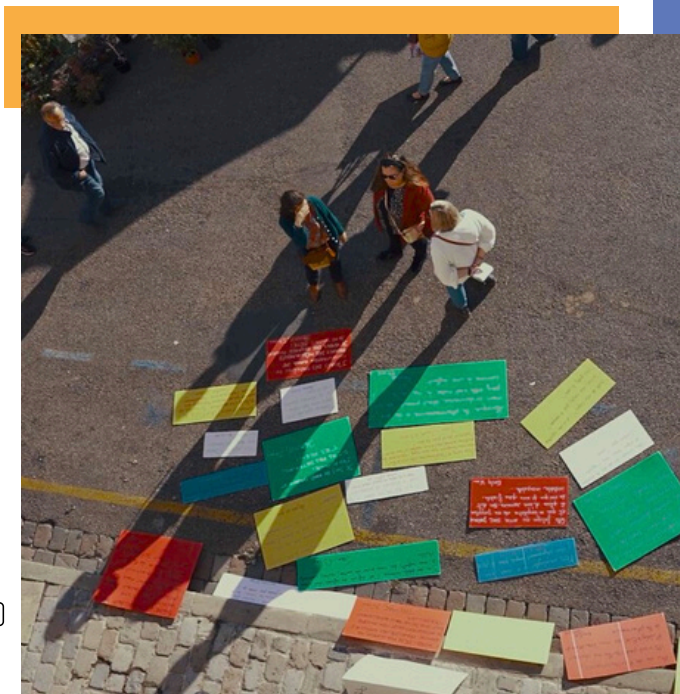
**Sam. 4/10**

9h-12h

**Marché de Bazas**

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
animation 



## Organisateurs

GEM de Langon, UNAFAM, DITEP ARI Millefleurs-Terre Novas

## “Réparons le lien social”

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête et découvrez avec curiosité des témoignages laissés ici et là de ceux qui nous livrent leur expérience de situations discriminantes auxquelles ils se sont heurtés. Une invitation à échanger autour de nos différences qui pourtant nous rassemblent.

# CHANGER LES REGARDS A VÉLO

Avant-  
première

**Sam. 27/09**

9h-12h

**Marché de Cadillac-sur-Garonne**

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
animation 

**Organisateur**  
GEM Entre Acte de Cadillac

**Renseignements**  
entreactecadillac@gmail.com

**"Stand d'informations"**

Quoi de neuf pour les SISM 2025 ? Le GEM vous donne rendez-vous le 27 septembre entre 9h et 12h sur le marché de Cadillac pour vous dévoiler le programme ! Venez le récupérer et en discuter autour d'un café.



# EXPOSITION " CE QUI NOUS LIE... "

Avant-  
première

**Ven. 3/10**

17h-19h

**Centre culturel des Carmes**

8 cours des Carmes  
33210 Langon

**Public**  
tout public

**Organisateur**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements**  
communication@ch-cadillac.fr

**"Un lancement alliant convivialité et engagement "**

Nous vous donnons rendez-vous à 17h pour découvrir les toiles 2025, réalisées par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac. Elles resteront exposés jusqu'au dimanche 12 octobre dans le centre culturel des Carmes.

A 18h, la soirée se poursuivra avec l'inauguration officielle de la quinzaine des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, autour d'un apéritif convivial (sur invitation).

Un moment de partage pour ouvrir ensemble cette nouvelle édition, consacré à la reconstruction du lien social.

**Catégorie**  
Inauguration / vernissage 

Avant-  
première

# EXPOSITION AU MUSÉE NUMÉRIQUE

**Ven. 3/10 et Sam. 4/10**

**Centre culturel des Carmes**

8 cours des Carmes  
33210 Langon

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
exposition



**Organisateur**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements**  
catherine.marques@ch-cadillac.fr

Laissez-vous guider par le mur d'images de la collection SISM 2024

La Micro-Folie du centre Culturel des Carmes, véritable musée numérique vous ouvre ses portes pour vous proposer une rétrospective sur les oeuvres réalisées par les patients du CH Cadillac lors des SISM 2024.

Avant-  
première

# CAFÉ DES PARENTS

**Sam. 4/10**

10h-12h

**Médiathèque de Langon**

33 rue Maubec  
33210 Langon

**Public**  
Tous publics

**Catégorie**  
formation



**“Stress, anxiété, addictions, écrans...”**

L'adolescence bouscule, interroge, parfois inquiète. Et en tant que parent, on se sent souvent seul face à des situations complexes. Cet espace de discussion est l'occasion d'échanger sans jugement, de mieux comprendre ce que vivent nos ados....

Parce qu'élever un ado, ce n'est pas avoir toutes les réponses, c'est accepter de chercher ensemble les bonnes questions.

**Organisateurs**

Mison des adolescents de Gironde et  
Mission Locale du Sud Gironde

**Renseignements**

maisondesadolescents33@gmail.com



# HISTOIRE DE CRÉER DES LIENS

Avant-  
première

**Dim. 05/10**

19h-21h

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Visite commentée

**Organisateur**  
Musée d'Aquitaine

## Renseignements

Jérémy Chancerel - [j.chancerel@mairie-bordeaux.fr](mailto:j.chancerel@mairie-bordeaux.fr)

Un parcours parmi les collections du musée imaginé et animé par des personnes accompagnées par les associations Pass'Mirail, Psy'hope et Boulevard des Potes. Le parcours a été imaginé autour de la thématique des SISM 2025: «Pour notre santé mentale, réparons le lien social». Un moment de partage, de rencontre et de découverte. Toi aussi viens réparer le lien social... en visitant le musée avec nous !

## "GASTON"

**Lun. 06/10, Mar. 07/10,**

**Jeu. 09/10, Ven. 10/10**

**Collège Aliénor d'Aquitaine  
Castillon-la-Bataille**

**Public** réservée  
Elèves de 4ème

**Catégorie**  
Représentation et ateliers

## Organisateurs

Compagnie Les volets rouges,  
CLSM Grand Libournais



© Laureline MATTIUSI

Le projet présenté sous forme d'un parcours artistique et culturel sera composé d'une session de rencontres en amont pour préparer les élèves au spectacle, d'une représentation de la lecture dessinée "Gaston" - qui aborde la notion de santé mentale à travers la question du harcèlement et du suicide - suivie d'un bord de scène et d'une série d'ateliers de pratique artistique avec chaque classe.



# SANTÉ MENTALE ET CULTURE

Du Lun. 06/10 au Dim. 19/10

Médiathèques d'Andernos-les-Bains,  
Audenge, Gujan-Mestras, La Teste-de-Buche,  
Lège-Cap-Ferret, Marcheprime

## Catégorie

Documents/ouvrages

## Public

tous publics

## Organisateur

CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

CLSM de la Cobas

## "Découvertes littéraires et activités créatives"

Au travers de sélections d'ouvrages et de différents supports ou d'ateliers découvertes, trois médiathèques du territoire se mobilisent pour sensibiliser le grand public à la santé mentale. Des flyers seront mis à disposition pour faire connaître les ressources pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre et le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS.

# ESCAPE GAME SANTÉ MENTALE

Du Lun. 06/10 au Dim. 19/10

Public **réservée**

Jeunes et jeunes adultes

Catégorie :

Jeu

Renseignements - inscriptions obligatoire

06 07 04 92 28 - [melissamathe.cls@gmail.com](mailto:melissamathe.cls@gmail.com)

Organisateur

CLS Haute-Gironde

Venez participer à un jeu pour en apprendre plus sur la santé mentale. Ce jeu conçu par et pour les jeunes, permettra de tester votre coopération et votre réflexion tout en apprenant plus sur votre santé mentale !



# LES TOILES 2025

**Du Ven. 03/10 au Dim. 12/10**

Horaires d'ouverture des Carmes

**Centre culturel des Carmes**

8 cours des Carmes, 33210 Langon

**Public**  
tous publics

**Organisateur**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Catégorie :**  
Exposition

**Renseignements**  
icatherine.marques@ch-cadillac.fr

"Ce qui nous lie..."



Le Centre hospitalier de Cadillac présente une sélection de toiles réalisées par des patients, exposées au Centre culturel des Carmes à Langon. Ces œuvres sont le fruit d'un travail artistique et collectif. Elles racontent des parcours, des émotions, une forme de thérapie. Une exposition sincère, qui met en lumière la créativité comme espace de liberté et de cohésion avec les autres.

# CAFÉ DIVAN

**Mar. 07/10**

14H

**Centre social Bordeaux nord**

**Public**  
tous publics

**Organisateur**  
Centre social Bordeaux Nord

**Catégorie :**  
Café - discussion

**Renseignements**  
05 56 39 46 72



Parlons ensemble de santé mentale

Tu te poses des questions sur la santé mentale? Tu veux en parler simplement ?

Des professionnels de santé mentale seront là pour t'écouter et répondre à tes questions .

Viens discuter, poser tes questions, échanger librement. C'est un moment pour comprendre, partager et se sentir mieux.



# DES LIENS QUI FONT DU BIEN

Mar. 07/10

14H-17H

## EHPAD Résidence Gallevent

9 avenue François Mitterrand

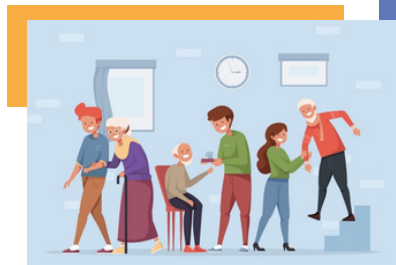
Le Teich

### Organisateur

Le Clubhouse Bordeaux

### Catégorie

animation 



Public **réservée**

Professionnels du Comptoir du BASS'IN,  
Résidents et familles de l'EHPAD Gallevent

### Renseignements

karin.gosset@ch-arcachon.fr / 06 10 36 09 56

## "Un après-midi pour se retrouver"

À l'EHPAD, le lien social se tisse chaque jour entre résidents, professionnels et familles. Ce lien, parfois fragile, mérite d'être soutenu et renforcé. À l'occasion des SISM 2025, nous mettons en lumière ce « triangle du lien » - résident - soignant - aidant.

Chaque groupe - résidents, familles et professionnels - pourra bénéficier d'un temps de sensibilisation à la santé mentale pensé spécifiquement pour lui. Des temps communs seront également organisés pour favoriser la rencontre, le partage et la compréhension mutuelle.

L'après-midi se clôturera par un moment festif, convivial et chaleureux, pour célébrer ensemble la force du lien.

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS et le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre.

# SANTÉ MENTALE

Mar. 07/10

14h-17h

## Mission Locale du Libournais

189 avenue Foch

Libourne

Public **réservée**

Jeunes 16-25 ans

### Organisateurs

Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais  
et CAPLIB

### Catégorie

Atelier

### Inscription - places limitées

inscription obligatoire

### Renseignements

gervaisecoumette@ml-libournais.fr

Un atelier pour déstigmatiser la santé mentale et en parler librement.



# CE QUI NOUS (RE)LIE

**Mar. 07/10**

19H-20h30 suivi Cocktail

**Centre Hospitalier Charles Perrens  
Amphi**

137 bis rue Léo Saignat

**Public**

tous publics

**Organisateur**

Centre Hospitalier Charles Perrens

**Catégorie**

Table ronde

**Renseignements**

lherard@ch-perrens.fr

Inscription ici - places limitées



Table ronde sur ce qui nous relie : dans les soins en santé mentale, à l'hôpital, dans la cité. Lors de cette soirée, différents espaces et acteurs permettant de (re)créer du lien social interviendront :

- L'Espace Oxygène, vecteur de lien social au sein du CH Charles Perrens
  - Médiateur de Santé Pair, un métier du lien
  - Les Groupes d'Entraide Mutuelle : santé mentale et lien social dans la ville
- Moderation et animation : Docteur Clélia Quilès, Psychiatre au CHCP  
Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.

# PLUTÔT CREVER

**Mar. 07/10**

19H-22H

**Amicale laïque La Réole**

Avenue Gabriel Chaigne  
La Réole

**Renseignements**

annick.sicali@ch-cadillac.fr

**Public**

Tous publics

**Organisateurs**

Centre Hospitalier de Cadillac

**Catégorie**

Spectacle



Au service psychiatrique de l'hôpital Saint-Christophe, la musique n'a rarement résonné aussi fortement dans la chambre 157. C'est un jour spécial pour Blandine qui fête ses 18 ans tandis que Madame Valma, sa voisine de chambre, aboie encore plus fort que d'habitude sur les soignants. En traversant cette journée d'anniversaire, "Plutôt Crever" met en scène une amitié entre deux femmes qui ont 64 ans d'écart et rien en commun hormis une tentative de suicide.

Compagnie 22h22 - Mise en scène : Léa Fritsch - Ecriture et interprétation : Clara Navarro  
A cette occasion, Simon Mitteault, bédéiste et auteur de la BD "Etats cliniques", proposera une séance de dédicace.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



# PORTEUR DE PAROLES

**Mer. 08/10**

A partir de 9h

**Marché de Blaye**

Allés des soupirs

**Renseignements**

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde – 06 07 04 92 28

**Organisateur**

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde

Le porteur de paroles consiste à exposer des propos en lien avec la thématique et inviter les passants à discuter sur ce sujet. Les partenaires ont choisi d'échanger autour de la santé mentale et des représentations qui existent autour de ce sujet. Rejoignez-nous sur les marchés de Blaye et de Saint André de Cubzac pour partager votre expérience et votre ressenti à ce sujet lors d'un moment convivial !

**Public**

Tous public

**Catégorie**

Animation

SANTE MENTALE



Est-ce que tout le monde a une santé mentale ?

# NOS FUTURS

**Mer. 08/10**

10h

**Espace Simone Signoret**

1 avenue Carnot

Cenon

**Organisateur**

Ville de Cenon

**Catégorie**

ciné-débat

**Public**

tous publics

Projection du documentaire « nos futurs » suivi d'un échange co-animés par Marie Rimbaud, présidente de l'Association Phénix Écoute et Paroles – SOS Suicide Phénix,

Lorraine Reinsberger (la co-réalisatrice du documentaire), Anais Combe Rivera, art thérapeute sur le pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Libourne, Florian Giron, psychiatre au Centre Hospitalier Charles Perrens et coordonnateur médical du 3114 et du dispositif VigilanS et Tinael Paras, créateur pour la Compagnie « Ange Ingénu » et l'un des protagonistes du documentaire.

Structure organisatrice : Ville de Cenon, en partenariat avec Phenix SOS écoute, l'association Rénovations et Bordeaux Métropole



# TOUS À VÉLO !

Mer. 08/10 et Jeu. 09/10

## Organisateur

Clinique Les horizons

## Catégorie

parcours

## Renseignements

karin.gosset@ch-arcachon.fr / 06 10 36 09 56

## Public réservée

Professionnels et patients de la Clinique Les Horizons



du 8 au 9 octobre, 26 km parcourus le 8 octobre et 56 km le 9 octobre en vélo par le relais de 12 professionnels de la Clinique Les Horizons et de Dax à Léon puis de Léon à Mimizan pour les professionnels de la Clinique Maylis.

Les équipes et les patients de la clinique Les Horizons se mobilisent pour porter un message de déstigmatisation de la santé mentale et de l'importance du lien social en reliant la Gironde aux Landes en vélo. Nous retrouverons les professionnels de la Clinique Maylis de Dax dans la ville de Mimizan pour un temps fort le soir du 9 octobre autour des bienfaits de l'activité physique sur le lien social et la santé mentale.

Les messages que nous souhaitons passer sont les suivants :

- Le vélo, en tant qu'activité physique, favorise le lien social et est bénéfique à l'amélioration de l'état de santé des patients
- Une action portée par des professionnels et des patients de psychiatrie qui symbolise une volonté de déstigmatiser les parcours de soins des patients en parlant « autrement » de la psychiatrie
- Un lien entre deux établissements qui illustre les nécessaires coopérations entre les acteurs des territoires favorable à une plus grande fluidité des parcours de soins des patients



# UN PSY AU CAFÉ DES FAMILLES

**Mer. 08/10**

10H-12H

## Centre social Bordeaux Lac

79 cours des Aubiers

Bordeaux

**Public**

Tout public

## Renseignements

familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr – Nelly Orfila

## Catégorie

Café discussion

## Organisateur

Centre social Bordeaux Lac

Tu es parent ? Tu vis avec des enfants ou des personnes plus âgées ? Tu te poses des questions sur la santé mentale ?

Des professionnels sont là pour écouter et échanger. Parler de parentalité, de liens entre les générations, de bien-être mental... simplement, sans jugement.

Un moment convivial, pour partager, poser des questions, se sentir soutenu.

# NAQATOU OU LA VILAINE PETITE FILLE

**Mer. 08/10**

10h30-11h15

## Médiathèque Petit-Piquey

1 bis Av. des Écoles

Lège-Cap-Ferret

## Catégorie :

Spectacle

## Organisateurs

Ville de Lège-Cap-Ferret

## Public

Jeune public

## Renseignements - inscriptions :

mediatheque@legecapferret.fr – 05 56 60 81 78

Inscription obligatoire : <https://www.ville-lege-capferret.fr/actualites-et-agenda/>

## “Conte de corps et de papier”

Tout allait pour le mieux dans le pays des NaQ lorsqu'une charmante petite fille vint au monde. Elle avait quelque chose de pas ordinaire, elle était ni comme ses frères, ni comme ses parents, ni comme personne d'ailleurs. Elle était jolie, mais bizarre...

Librement inspiré du Vilain Petit Canard d'Andersen, avec la poésie des mots, des corps et du papier, ce spectacle revisite la notion de Rejet et nous invite à guérir certaines de nos blessures enfouies dans le secret.



# VENDS-MOI DU RÊVE !

**Mer. 08/10**

14h30-16h30

## Maison des adolescents

5 rue Duffour Dubergier  
Bordeaux

**Public** réservée

Professionnels, salariés

## Catégorie

Ateliers d'écriture et  
théâtre

## Organisateur

Maison des adolescents 33

## Renseignements - inscription :

Sur inscription via la MDA (maisondesadolescents33@gmail.com – 05 56 38 48 65)  
ou le centre social Bastide Queyries (05 56 32 44 38)

Un atelier pour les jeunes qui veulent :

- écrire des textes,
- jouer du théâtre,
- parler de leurs rêves et de leur vision de l'avenir.

En 3 séances, les participant-es pourront :

- découvrir l'écriture théâtrale,
- mettre en scène leurs textes,
- partager leurs idées avec d'autres jeunes.

Les deux premiers ateliers auront lieu à la Maison des Adolescents de la Gironde. Le projet se terminera par une représentation publique à la Maison de quartier des Coqs Rouges.

# LOISIRS EN FOLIE

**Mer. 08/10**

13h30-17h30

## Maison des usagers CH Cadillac

89 Rue Cazeaux Cazalet  
Cadillac-sur-Garonne

**Public :**  
tous publics

**Catégorie :**  
Animation

**Organisateur :**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements -  
inscriptions conseillées :**  
cedric.papale@ch-cadillac.fr

## "Soufflez, respirez, détendez vous autrement !"

Une après-midi d'ateliers ouverts aux patients et à leurs proches ainsi qu'aux structures médicosociales extérieures et même aux habitants ! Pour partager des moments de détente ensemble.

Pratique du vélo encadré au sein du CH, découverte du tennis de table et du yoga du rire.



# API – CAFÉ MOBILE

**Mer. 08/10**

16h-19h

Place André Meunier  
Bordeaux

**Organisateur**

Les P'tits Gratteurs + Yakafaucon

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Village associatif



## Renseignements

Camille Marseille – [ptitsgratteurs@gmail.com](mailto:ptitsgratteurs@gmail.com) – 07 82 79 10 09

Village avec ateliers et stands autour de la parentalité, du lien social et intergénérationnel.

Le village sera complété par le projet collectif "boite à outil du lien social". Ce projet collectif, partagé et itinérant, proposé par le GEM Grain de Café, a pour objectif de :

- Créer du lien entre les membres du collectif bordelais des SISM
- Valoriser ce que chacun identifie comme outil de réparation du lien social

# CAFÉ BABEL - JEUX ET RENCONTRES INTERCULTURELLES

**Mer. 08/10**

17H30-20H

**café associatif Le Petit Grain**

3 Pl. Pierre Jacques Dormoy  
Bordeaux

**Catégorie**

Jeux en plein air

**Public**

tous publics

**Organisateur**

Entourage

Espoir33

CADA

**Renseignements**

[direction@espoir33.fr](mailto:direction@espoir33.fr)

[auguste.perdureau@entourage.social.fr](mailto:auguste.perdureau@entourage.social.fr)

Un moment convivial et chaleureux pour jouer ensemble et faire des rencontres.

Au programme :

- Jeux de société
- Babyfoot
- Pétanque
- Molky

L'association Espoir33 enregistrera des échanges pour créer un podcast. A écouter sur [Espoir33.fr](http://Espoir33.fr).



# FEEL GOOD CAMPUS

Du Jeu. 09/10 au jeu. 16/10

## Renseignements

Coline Cesbron [coline.cesbron@u-bordeaux.fr](mailto:coline.cesbron@u-bordeaux.fr)

## Public

réservée

Étudiants

## Organisateur

Espace Santé Étudiants

## Catégorie

Festival



Le Feel Good Campus c'est comme les SISM, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, mais pour les étudiantes et les étudiants.

Pendant deux semaines, il y a des événements, comme des conférences ou des spectacles, pour la santé mentale étudiante, dans plusieurs lieux de Bordeaux (ville et métropole).

Retrouvez le programme sur la page Instagram de l'Espace Santé Étudiant (@espace\_sante\_etudiants\_bdx)

*Évènement organisé par l'Espace Santé Étudiants avec le soutien de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, de la CVEC, de la Clinique Béthanie et du Centre Hospitalier Charles Perrens.*



# PORTEUR DE PAROLES

**Jeu. 09/10**

A partir de 9h

**Marché de Blaye**

Allés des soupirs

**Renseignements**

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde – 06 07 04 92 28

**Public**

Tous public

**Catégorie**

Animation

SANTE MENTALE



Est-ce que tout le monde a une santé mentale ?

**Organisateur**

Contrat Local de Santé de Haute-Gironde

Le porteur de paroles consiste à exposer des propos en lien avec la thématique et inviter les passants à discuter sur ce sujet. Les partenaires ont choisi d'échanger autour de la santé mentale et des représentations qui existent autour de ce sujet. Rejoignez-nous sur les marchés de Blaye et de Saint André de Cubzac pour partager votre expérience et votre ressenti à ce sujet lors d'un moment convivial !

# JOURNÉE DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE

**Jeu. 09/10**

9h30-16h

**Catégorie**

Formation

**Organisateur**

Psycom

CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre  
CLSM de la COBAS

**Public** réservée

Professionnels du territoire



**"Se sentir à l'aise pour parler de santé mentale"**

Qu'est-ce que la santé mentale ? Quels sont les déterminants et les facteurs qui l'influencent ? Comment en parler auprès de mon public ? Quelle posture adopter ? Quels outils et ressources mobiliser ?

Cette journée de formation permettra de créer une culture commune sur la thématique, de se familiariser avec les outils d'animation et les postures pour animer des espaces de discussion sur la santé mentale auprès de publics variés.

En partenariat avec la ville de Biganos.



## LE SECRET

**Jeu. 09/10**

18h30-21h

**Cinéma Lux de Cadillac**

6 Pl. de la Libération  
Cadillac

**Renseignements**

catherine.marques@ch-cadillac.fr

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Spectacle

**Organisateur**

Centre Hospitalier de Cadillac

© A. Coccault Photographie



### "Quarante ans de silence, une falaise et un secret prêt à exploser"

Quarante ans ! Quarante ans et six mois qu'ils ne se sont pas revus, ni même parlés ou écrits. C'est à l'occasion d'un enterrement qu'ils se retrouvent ce soir là, en haut d'une falaise qui symbolise le point de rupture de ces deux êtres que tout semble séparer.

Lui est curé, elle alcoolique, mais si leurs chemins ont divergé quarante ans plus tôt, ils n'en sont pas moins frère et soeur pour autant.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac

## NOS PARTS D'OMBRE

**Jeu. 09/10**

20h

**Salle Gérard Philippe**

14 Avenue de Verdun  
Martignas-sur-Jalle

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Théâtre

**Organisateur**

Ville de Martignas-sur-Jalle  
Bordeaux Métropole

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera inmanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.



# SOIRÉE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

**Jeu. 09/10**

20H

**La Comédie de Libourne**

11 Loiseau  
Fronsac

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
spectacle

**Organisateurs**

Electrons Lib' et le GEM Le Kiosque 12

**Renseignements**

gem@lekiosque12.com

**“Plus on est de fous, plus on rit”**

Les comédiens de la Compagnie « Les Electrons Lib' » et les adhérents du GEM improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale en général.

## TABLE RONDE

**Ven. 10/10**

14H30-16h30

**Centre culturel des Carmes**

8 cours des Carmes  
Langon

**Catégorie**  
Conférence

**Organisateurs**

Centre Hospitalier de Cadillac

**Public**  
tous publics

**Renseignements**

catherine.marques@ch-cadillac.fr



**“La santé mentale, de quoi parle t-on ?”**

Cette table ronde a pour but d'échanger autour des thématiques « La maladie mentale, c'est quoi ? », « Où orienter ? », « Qui consulter ? », Comment mieux repérer les personnes en souffrance psychique et les prendre en charge ? »



# CAFÉ RENCONTRE

**Ven. 10/10**

18H

**Public**

tous publics

**Médiathèque de Bazas**

Le polyèdre

17 esplanade Saint-Sauveur

Bazas

**Organisateurs**

Médiathèque et Mairie de Bazas

**Renseignements**

polyedre@ville-bazas.fr

**Catégorie**

Café rencontre

Camille Elbaz découvre à l'âge de 11 ans la faculté rare d'exercer un contrôle sur ses rêves - non seulement sur leur contenu, mais aussi sur leur déroulement. Devenue contractuelle dans l'Éducation nationale, l'autrice commence alors secrètement à écrire l'histoire de ses rêves, intimement persuadée qu'ils ont un véritable potentiel et une réelle signification. À l'âge de 27 ans, sa faculté prend tout son sens lorsque le diagnostic tombe : elle est autiste Asperger. Aujourd'hui, elle perçoit ses « rêves lucides » comme une sorte de seconde chance ; celle qui lui permet, en tant qu'autiste, de mieux comprendre les différents aspects du monde dans lequel nous vivons, et ce, de la manière la plus neurotypique possible.

L'autrice de "Seconde vie d'une immortelle" (Ed. Baudelaire, 2024)

# CAFÉ PARENTS : CONNAITRE LES TROUBLES "DYS"

**Ven. 10/10**

18H45-20h45

**Médiathèque de Mios**

7 allée de Val de San Vicente

Mios

**Organisateurs**

Ville de Mios

CAF de Gironde

**"Démêler le vrai du faux"**

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Café parents

**Inscription obligatoire :**

06 29 16 53 63

[www.villemios.fr/](http://www.villemios.fr/)

La Ville de Mios et les associations de parents d'élèves vous invitent à :

## Cafés-parents ! 2025

Un rendez-vous proposé aux parents pour dialoguer et échanger, autour d'une boisson chaude ou en mode "afterwork".

Vous pouvez venir avec vos enfants ! Ils seront pris en charge, dans une salle adjacente, par un animateur du service jeunesse.

**GRATUIT, SUR INSCRIPTION**  
Infos et inscription : 06 29 16 53 63



La Ville de Mios et les associations de parents d'élèves vous invitent au prochain Cafés-Parents. Un rendez-vous proposé aux parents pour dialoguer et échanger (et grignoter), en mode "afterwork".

La thématique abordée sera les troubles du neurodéveloppement - « DYS » : quelles conséquences sur la scolarité et la famille, quels outils de compensation pouvant être mis en œuvre...

Vous pouvez venir avec vos enfants ! Ils seront pris en charge, dans une salle adjacente, par un animateur du service jeunesse.

Cette rencontre est animée par l'association APEDYS.



# VIOLENCES ET HARCÈLEMENT CHEZ LES JEUNES

**Ven. 10/10**  
19H-21h30

## La Halle

79 avenue de la Mairie  
Lège-Cap-Ferret

« Et si c'était moi ? »

**Organisateurs**  
Ville de Lège-Cap-Ferret

**Public** tous publics  
**Catégorie** Théâtre forum

**Renseignements**  
maisondefamille@legecapferret.fr  
05 56 03 80 51



Au travers d'un théâtre interactif sur le harcèlement scolaire, les spectateurs sont immergés dans des situations qui leur sont familières et dans lesquelles un des protagonistes subit une oppression, plus ou moins évidente. Ils sont alors amenés à interagir avec les comédiens, pendre la place de l'un d'eux pour tenter de faire évoluer favorablement la situation en proposant des solutions alternatives.

Ces séances sont ludiques, souvent drôles, même si la thématique abordée est grave, amèneront les spectateurs à se questionner sur le harcèlement scolaire, subit par plus de 5% des élèves en France.

Un animateur de séance sera présent pour faciliter et soutenir les interventions du public, tout en donnant des compléments d'information si nécessaire.

Après le spectacle, un bord de scène est prévu, en présence des comédiens et d'un psychologue.

## GAMONS ENSEMBLE

**Sam. 11/10**  
10H-12h

**Organisateurs**  
La Maison des Adolescents

**Médiathèque de Langon**  
33 rue Maubec  
Langon

**Inscription obligatoire :**  
rdrozak.mda33@gmail.com

**Public** réservée  
Publics Ado

**Catégorie**  
Animation

Viens jouer au jeu vidéo It takes too, une aventure pleine d'humour à faire à deux.

It Takes Two est une aventure coopérative inventive et pleine de surprises, où chaque niveau réinvente les règles du jeu. Ce jeu vidéo vous plonge dans la peau d'un couple en crise transformé en poupées, forcé de collaborer pour retrouver leur forme humaine. Vous devrez unir vos forces pour surmonter des mondes aussi loufoques que magnifiques.

Entre rires, défis et moments touchants, c'est une expérience à vivre à deux, qui mêle action, réflexion et émotion comme aucun autre jeu. Un voyage à la fois drôle et émouvant, parfait pour partager un vrai moment de complicité. A partir de 12 ans.



# PETIT DÉJ' DES PARENTS D'ADOS

**Sam. 11/10**

10H30-12h

**Maison des Adolescents**

5 rue Duffour Dubergier  
Bordeaux

**Organisateurs**

Maison des Adolescents

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Café discussion

**Inscriptions obligatoire :**

maisondesadolescents33@gmail.com

05 56 38 48 65

Aujourd'hui, les ados ont des copains sur internet, mais aussi dans la vraie vie. Ce petit-déjeuner est un temps pour échanger autour de leurs relations :

- sur les réseaux sociaux,
- dans la cour de récré,
- à la maison ou ailleurs.

Des professionnels seront là pour écouter, discuter, et répondre aux questions.

# JOURNÉE DE LA PRÉVENTION

**Sam. 11/10**

14H-17h

**MA.AT**

Boulevard du Général Leclerc  
Arcachon

**Public** réservée

Publics Ado

**Catégorie**

Conférences,  
stands d'information

**Organisateurs**

CPTS Sud Bassin Val de l'Eyre



**Inscription obligatoire :**

contact@cpts-subval.fr - 06 03 00 40 06

**“Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans sa vie !”**

Les professionnels de santé du territoire et les acteurs locaux se mobilisent au travers de stands et de conférences pour échanger avec les habitants sur tous ces facteurs qui influencent notre santé mentale et notre bien-être. Sommeil, écrans, activité physique, relaxation, alimentation, gestion du stress... sont autant d'éléments qui préservent ou impactent notre santé mentale.

Venez échanger avec les professionnels et participer aux animations gratuites proposées pour prendre soin de vous et des jeunes de notre territoire.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS et la ville d'Arcachon.

# MENTHALO

Sam. 11/10

13h-23h

**Blonde Vénus**

Cours Henri Brunet  
Bordeaux

**Public**

tous publics

**Catégorie**

festival



**Organisateur**

Compagnie D'Ockham

**Renseignements**

compagnie.dockham@gmail.com



## **Village des solutions :**

stands d'information avec des acteurs de la santé mentale de Bordeaux.

## **Table ronde et échanges :**

13h30-14h30 : Derrière les écrans : paroles d'influenceurs, regards d'ados

14h30-15h30 : Santé mentale des étudiant.e.s : aider VS se protéger

16h-17h30 : Santé mentale des artistes : faut-il être "torturé" pour être artiste ?

17h30-18h30 : Permis de vieillir ! La santé mentale, un droit pour nos ainé.e.s.

## **Festivités :**

14h30-16h30 : Performance poétique : Brenda Simon

15h45-17h15 : Micro-trottoir clownesque : Enkou et Didou

18h30-19h30 : DJ Set : Clubhouse de Bordeaux

19h15 - 20h30 : Plateau d'humoristes : Cab Cab, Samuel Jensky, Astrid Bruté...

21h-22h15 : Concert de CHELABÔM



# BAL BIM BOUM : LES ANNÉES FOLLES POP

**Dim. 12/10**

14H30-17H30

**Salles des Fêtes du Grand Parc**

39 cours de Luze  
Bordeaux

**Public**

Tous publics

**Organisateur**

Salle des Fêtes du Grand Parc  
Direction des Séniors et de l'Autonomie de la Ville de Bordeaux

**Catégorie**

Bal

**Renseignements :**

05 33 89 46 03

Venez danser et faire la fête comme dans les années folles, avec une touche pop et colorée !

Un bal intergénérationnel, c'est un bal pour tous les âges :

- pour les enfants, les parents, les grands-parents...
- pour partager un moment joyeux tous ensemble,
- musique, danse, bonne humeur.

## RENCONTRE DÉDIÉE AUX PSYCHO-TRAUMATISMES DES MINEURS ET À LEURS CONSÉQUENCES JUSQU'À L'ÂGE ADULTE

**Lun. 13/10**

9H-12H30

**Amphithéâtre Badinter**

Immeuble Gironde  
1 Rue Corps Franc Pommies  
Bordeaux

**Organisateurs**

Conseil Départemental  
de Gironde

**Renseignements**

05 56 99 33 33

**Public**

tous publics

**Catégorie**

animation

Une rencontre pour mieux comprendre :

- les traumatismes vécus pendant l'enfance,
- leurs conséquences à l'âge adulte,
- avec des professionnels du Centre Ressource pour les psychotraumatismes (CRP),
- un témoignage de vie d'une patiente partenaire,
- un temps d'échange autour des pratiques et des accompagnements possibles.

Évènement organisé par le Département de la Gironde, avec le CRP et le Centre Hospitalier Charles Perrens



# LES FÊLÉS

Lun. 13/10

9H

Grand écran de Langon

1 Lieu-dit Pied Mourteau  
Langon

Public **réservée**  
Lycéens

“Réparons le lien social”

Organisateur  
GEM de Langon

Catégorie  
Ciné-débat

Renseignements :  
gemlangon@free.fr



Le GEM de Langon vous invite à la projection du film Les Fêlés, un documentaire touchant sur un lieu unique : L'Arc-en-ciel, à Marmande. Un endroit où des personnes en difficultés se soutiennent, rient, reprennent confiance. Quand ce lieu est menacé, un vraie mouvement de solidarité se crée pour le défendre.

Un film humain, avec touche d'humour qui parle de respect, d'entraide et de santé mentale.

# PETIT OISEAU

Lun. 13/10

9H

Lycée Elisée Reclus

Ste-Foy-la-Grande

Organisateurs  
La Compagnie d'Ockham  
CLSM Grand Libournais

Lycée Elisée Reclus  
Réseau Santé Social Jeunes du Libournais

Public **réservée**  
Elèves de première

Catégorie  
Ateliers et représentation théâtrale



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.



# PORTES OUVERTES UNAFAM

**Lun. 13/10**

10H-19h

## Résidence La Lumineuse

Impasse Amédée Jouandot  
Bordeaux

### Public

Tous publics

**Organisateur**  
UNAFAM

### Catégorie

Portes ouvertes

### Renseignements :

[33@unafam.org](mailto:33@unafam.org)

L'UNAFAM vous accueille lors de ses portes ouvertes :

- pour découvrir l'association,
- pour rencontrer d'autres familles,
- pour poser vos questions à des bénévoles formés,
- pour partager un moment bienveillant et sans jugement.

Ici, la parole est libre et l'écoute est toujours présente.



# LA VIE CONTINUE...

**Lun. 13/10**

14H - 15H - 16H

## SAMSAH Intervalle

70 rue des Réaux - Pavillon 46  
Libourne

### Public

Tous publics

### Catégorie

Film - documentaire

### Organisateurs

SAMSAH Intervalle - ARI

### Renseignements :

[c.badet@ari-accompagnement.fr](mailto:c.badet@ari-accompagnement.fr)

Il s'agit d'un film-documentaire réalisé en septembre 2024 avec des personnes accompagnées par le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) Intervalle (ARI). Les personnes y témoignent de leur vécu de la maladie psychique, de l'apparition des premiers symptômes jusqu'aux leviers de leur parcours de rétablissement. Ce film-documentaire a pour objectif une sensibilisation/déstigmatisation sur les questions de la souffrance psychique.

Le visionnage est suivi d'un temps d'échange avec des professionnels du SAMSAH et, en fonction de leur disponibilité, des personnes accompagnées par le SAMSAH.

Ce film-documentaire a été réalisé par le SAMSAH Intervalle (ARI), service médico-social co-financé par le Conseil Départemental de la Gironde et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.



# QUAND L'HUMOUR PERMET DE SE JETER À L'EAU !

Lun. 13/10

15H

**Clinique Les Horizons**

374 route de Créonet  
Cambes

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Ciné-débat

**Renseignements**

**Organisateur**  
Clinique Les Horizons

Diffusion d'un film humoristique mettant en avant l'importance des relations humaines et ayant reçu le César du meilleur film sera suivi d'un débat mené par Dr Rémi Gitel, médecin psychiatre de la clinique Les Horizons.

Ce temps sera clôturé par un temps de convivialité autour d'une collation proposée par la clinique.

Ciné débat ouvert aux patients, aux collaborateurs et au grand public (dans la limite des places disponibles).

## NOS PARTS D'OMBRE

Lun. 13/10

20h

**Salle La Grange de Lescombes**

198 Avenue du Taillan-Médoc  
Eysines

**Public**  
tous publics

**Organisateur**

Ville d'Eysines  
Bordeaux Métropole

**Catégorie**  
Théâtre

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera immanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens.e.s vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.



# LES INTRANQUILLES

**Lun. 13/10**

20h30-23h

## Cinéma de Bazas

14 Rue du Palais de Justice,  
Bazas

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Ciné-débat

**Organisateur**  
VOG Bazas

## Renseignements

[cinema.vog.bazas@gmail.com](mailto:cinema.vog.bazas@gmail.com)



## "Quarante ans de silence, une falaise et un secret prêt à exploser"

Quarante ans ! Quarante ans et six mois qu'ils ne se sont pas revus, ni même parlés ou écrits. C'est à l'occasion d'un enterrement qu'ils se retrouvent ce soir là, en haut d'une falaise qui symbolise le point de rupture de ces deux êtres que tout semble séparer. Lui est curé, elle alcoolique, mais si leurs chemins ont divergé quarante ans plus tôt, ils n'en sont pas moins frère et sœur pour autant.

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



# PASSIONNEMENT À LA FOLIE

**Lun. 13/10**

20h45-22h30

## Le Miroir

7, avenue des Loisirs  
Gujan-Mestras

## Organisateur

Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS

## Renseignements :

mruillier@agglo-cobas.fr - 05 56 22 33 44

lemiroir@ville-gujanmestras.fr - 05 57 52 57 59

## Inscription :

Gratuit sur réservation sur le [site du Miroir](#)

Places numérotées.



## Public

Tout public, dès 14 ans

## Catégorie

spectacle



## "Santé mentale des jeunes : le combat d'une maman solo"

Charlotte est mère de deux enfants. L'aînée, Fauve, est partie de la maison pour échapper à un climat familial pesant. Elle vit en Australie, est mariée et a un enfant. Le cadet, Adrien, habite encore chez sa

mère. C'est un garçon gentil, aimant, doux mais l'adolescence arrive comme un boulet de canon entre cannabis, crises de violence et menaces. Charlotte essaye de gérer comme elle le peut la situation au jour le jour.

Un matin, alors qu'il vient d'avoir dix-huit ans, Adrien tient des propos étranges et inquiétants.

Elle se voit obligée de le conduire aux urgences psychiatriques.

Commence alors pour Charlotte un parcours de la combattante...

Ce spectacle sera suivi d'un bord de scène animé par un professionnel en santé mentale et une représentante d'une association de soutien aux aidants.

*Compagnie Annaël - spectacle en partenariat avec le 5Bis - Théâtre vivant / Écriture et mise en scène Juliette Andréa Thierrée / Distribution : Juliette Andréa Thierrée, Thomas Milatos, Myriam de Romblay / Création lumières : Quentin Pallier / Vidéo : Eric Morel / Musique : Raphaël Bancou*

*En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre, le Centre Médico- Psychologique de Biganos - Centre Hospitalier Charles Perrens, l'UNAFAM et le service culturel de la ville de Gujan-Mestras.*

# LES TOILES 2025

Mar. 14/10 au Lun 23/10

**Mairie de Cadillac**

24 place de la république  
Cadillac

**Public**  
tous publics

**Organisateur**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Catégorie**  
Exposition

**Renseignements :**  
catherine.marques@ch-cadillac.fr



"Ce qui nous lie..."

Pour terminer cette édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Centre Hospitalier de Cadillac vous invite à découvrir, dans sa ville, une exposition de toiles réalisées par ses patients. Dans un monde où l'isolement reste un défi, cette semaine d'exposition est une invitation à regarder, ressentir... et renouer le lien. Clôturer les SISM par cette exposition, c'est rappeler que l'art peut être un véritable lien entre soi et les autres

## PETIT OISEAU

Mar. 14/10

9h

**Lycée Elisée Reclus**

Ste-Foy-la-Grande

**Organisateurs**  
La Compagnie d'Ockham  
CLSM Grand Libournais  
Lycée Elisée Reclus  
Réseau Santé Social Jeunes du Libournais

**Public** réservée  
Elèves de première

**Catégorie**  
Ateliers et représentation théâtrale



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.



# PAROLES D'ADOS

**Mar. 14/10**

11h30-14h

**Espace culturel des Carmes  
Langon**

8 Cours des Carmes

**Public** réservée

Adolescents du groupe scolaire du Barp  
(collège-lycée)

**Catégorie**

Groupe de paroles

**Organisateurs**

Chargée de projets jeunesse - CTG Val de l'Eyre  
Centre socioculturel l'Inter'Val

**“Prendre soin de soi”**

Depuis 2 ans, « Les Terrasses » déployées sur le parvis du Lycée du Barp, ont pour objectif de favoriser les liens entre les professionnels de la jeunesse du territoire et les lycéens. Elles permettent aux jeunes d'avoir un moment de détente entre les cours, de rencontrer différents acteurs du territoire et d'aborder des thématiques qui les concerne, dans un climat de confiance.

Des groupes de paroles sont déjà organisés auprès des lycéens puis prochainement lancés auprès des collégiens. Ce lancement est programmé durant la SISM au travers d'une action phare co-animée par une psychologue clinicienne.

Cet atelier s'inscrit dans une série d'actions « des petits rien qui font du bien », dont le but est de permettre aux jeunes de se sentir au mieux au quotidien.

*En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS, le collège et le lycée général et technologique du Barp.*



# SANTÉ MENTALE ET LES TROUBLES DE STRESS POST-TRAUMATIQUES (TSPT)

**Mar. 14/10**

14H-17h

**Mission locale  
du Libournais**

189 avenue Foch  
Libourne

**Public** réservée

Jeunes 16-25 ans

**Organisateur**

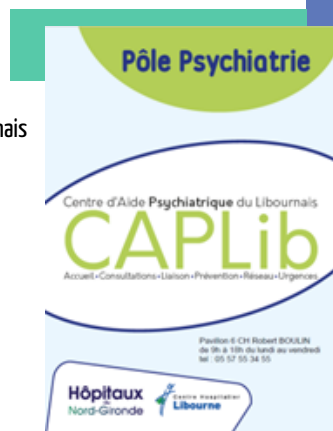
Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais  
CAPLIB

**Catégorie**

Atelier

**Renseignements et inscription :**

[gervaisecoumette@ml-libournais.fr](mailto:gervaisecoumette@ml-libournais.fr)



Un atelier pour en découvrir plus sur le psychotraumatisme :

- les causes,
- les effets sur la santé
- les résolutions.

## CAFÉ RENCONTRE

**Mar. 14/10**

18H

**Médiathèque de Bazas**

17 esplanade Saint-Sauveur  
Bazas

**Public**

tous publics

**Catégorie**

Animation

**Organisateurs**

Mairie de Bazas

**"Une belle invitation à poser un regard attentif sur ceux qui nous entourent"**

Pourquoi Hector trouve-t-il du sable sur le sol de sa maison ? D'abord quelques grains qu'il s'empresse de faire disparaître puis, chaque jour, toujours un peu plus... Florence Planchenault est psychologue, elle écrit des albums jeunesse qui s'adressent à toute la famille. Hector et ses grains de sable (Planchenault Florence ; Kaheleras Katia, Éditions des Mots dans une valise, 2025) aborde tout en douceur et subtilité le renfermement et comment, grâce à l'empathie et la sollicitude, il est possible de s'en sortir.

Venez rencontrer l'auteure Florence Planchenault



# LA MACHINE À ÉCRIRE ET AUTRES SOURCES DE TRACAS

Mar. 14/10

Dès 18h00

Catégorie

Ciné-débat

Auditorium du Pôle Culturel

Allée Mozart

Gujan-Mestras

Public

Tout public

Organisateur

Médiathèque de Gujan-Mestras

Renseignements :

mediatheque@ville-gujanmestras.fr - 05.57.52.54.60

<https://mediatheques.agglo-cobas.fr/gujan-mestras>

Inscription :

Inscription en ligne sur <https://mediatheques.agglo-cobas.fr/agenda-culturel>



## “Restaurer les âmes, réparer les objets”

Dernier volet du triptyque initié avec "Sur l'Adamant" puis "Averroès et Rosa Parks", le film poursuit sa plongée au sein du pôle psychiatrique Paris centre. Le cinéaste accompagne des soignants bricoleurs au domicile de quelques patients soudain démunis face à un problème domestique, un appareil en panne.."

Cette projection sera suivie d'un débat animé par des professionnels en santé mentale.

Documentaire couleur de Nicolas PHILIBERT.

*En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, la ville de Gujan-Mestras et le Centre Médico-Psychologique de Biganos - Centre Hospitalier Charles Perrens*



# GESTION DE LA DOULEUR, PARLONS-EN

**Mar. 14/10**

18h30-20h

**Clinique Les Horizons**

374 route de Créonet  
Cambes

**Organisateurs**

Clinique Les Horizons

**Public** réservée

Médecins Généralistes

**Catégorie**

Visite et table ronde

La Clinique Les Horizons invite les médecins généralistes pour une visite de 18h30 à 19h. Cette visite se poursuivra à 19h avec une table-ronde proposée par le Dr El Alaoui, médecin généraliste algologue travaillant au CHU de Pellegrin et Saint-André, sur le thème de la Gestion de la douleur chez le patient en psychiatrie.

Les points développés seront : début et fin de traitement de la douleur, réévaluation des traitements et traitements non médicamenteux.

# PAROLES DE PARENTS D'ADOS

**Mar. 14/10**

18h30-20h30

**Organisateurs**

Centre socioculturel l'Inter'Val  
Chargée de projets jeunesse - CTG Val de l'Eyre

**Renseignements et inscriptions :**

[interval@valdeleyre.fr](mailto:interval@valdeleyre.fr) - 06 22 92 79 93

**Le Labo**

22 route de Martinet  
Salles

**Public**

Parents d'adolescents

**Catégorie**

Groupe de paroles



**“Des mots sur mes maux”**

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le Centre Socioculturel du Val de l'Eyre, en partenariat avec le CLS et Leslie PONTVIANNE, chargée jeunesse hors les murs, souhaite renforcer ses actions de prévention et de soutien auprès des familles, et plus particulièrement des parents d'adolescents. Les problématiques liées à la santé mentale des jeunes (stress, isolement, harcèlement, troubles anxieux, etc.) sont de plus en plus présentes dans les parcours familiaux. De nombreux parents expriment le besoin d'être accompagnés, informés et rassurés.

Au travers d'un groupe de paroles co-animé par une psychologue, il s'agira de démystifier les troubles psychiques et leur accompagnement, de proposer des clés de compréhension du mal-être adolescent et de ses expressions et d'ouvrir un dialogue sur la charge mentale parentale et les ressources disponibles, dans un cadre de confiance.



# PASSIONNEMENT À LA FOLIE

**Mar. 14/10**

19h-22h

**Espace de la forge**

27 Rue du 8 Mai 1945

Portets

**Public**

Tous publics

**Catégorie**

spectacle



**Organisateur**

Centre Hospitalier de Cadillac

Théâtre le 5bis

**Renseignements**

reservationle5bis@gmail.com



**"Ensemble, apprenons à vivre avec "**

Une histoire authentique, retraçant le parcours de vie d'une mère et de son fils diagnostiqué schizophrène. Accompagné avec beaucoup d'émotions et submergés, cette mère se bat au côté de son fils durant ce long processus. On suit sur quinze années, et du point de vue de celle-ci, la façon dont la maladie psychique surgit dans leur vie et implique changements et aménagements dans leur quotidien. C'est aussi un autre monde qui s'ouvre à elle, celui de la psychiatrie et de ces codes.

Écriture et mise en scène : Juliette Andréa Thierree Avec Juliette Meynac; Thomas Milatos et Myriam de Remblay

La pièce est suivie d'un débat avec les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac



# UN PSY AU CAFÉ FAMILLES

**Mer. 15/10**

10H-12h

**Centre social  
Bordeaux Lac**

79 Cours des Aubiers  
Bordeaux

**Public**  
tous publics

**Organisateur**  
Centre social Bordeaux Lac

**Catégorie**  
Discussion

**Renseignements :**  
Nelly Orfila : familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Tu es parent ? Tu vis avec des enfants ou des personnes plus âgées ?  
Tu te poses des questions sur la santé mentale ?  
Des professionnels sont là pour écouter et échanger.  
Parler de parentalité, de liens entre les générations, de bien-être mental...  
simplement, sans jugement.  
Un moment convivial, pour partager, poser des questions, se sentir soutenu.

# VENDS-MOI DU RÊVE !

**Mer. 15/10**

14H30-16H30

**Maison des Adolescents**

5 rue Duffour Dubergier  
Bordeaux

**Organisateurs**  
Maison des Adolescents

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Ateliers d'écriture et théâtrale

**Renseignements :**  
Sur inscription via la MDA ou le centre social Bastide Queyries  
Contact : maisondesadolescents33@gmail.com 05 56 38 48 65

Un atelier pour les jeunes qui veulent :

- écrire des textes,
- jouer du théâtre,
- parler de leurs rêves et de leur vision de l'avenir.

En 3 séances, les participant-es pourront :

- découvrir l'écriture théâtrale,
- mettre en scène leurs textes,
- partager leurs idées avec d'autres jeunes.

Les deux premiers ateliers auront lieu à la Maison des Adolescents de la Gironde.  
Le projet se terminera par une représentation publique à la Maison  
de quartier des Coqs Rouges.



# BIEN-ÊTRE ET GESTION DU STRESS POUR LES ENFANTS DE 3 À 11 ANS

**Mer. 15/10**

16H-18h30

**Centre d'animation  
Bordeaux sud**

13 rue du Professeur Devaux  
Bordeaux

**Public**

tous publics

Un moment pour :

- apprendre à se détendre,
- se sentir bien dans son corps et dans sa tête,
- partager un bon moment en famille.

Jeux, mouvements, respiration... Des activités simples et amusantes pour mieux gérer le stress ensemble.

**Organisateur**

Centre social Bordeaux Lac

**Catégorie**

Discussion

**Renseignements :**

Nelly Orfila : familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

# RESTITUTION DES ATELIERS « VENDS-MOI DU RÊVE ! »

**Mer. 15/10**

A partir de 17H30

**Maison de quartier  
Coqs Rouges**

14 impasse Caillabet  
Bordeaux

**Public**

tous publics

**Organisateurs**

Maison des Adolescents

**Catégorie**

Spectacle de théâtre

**Renseignements :**

Contact : maisondesadolescents33@gmail.com  
05 56 38 48 65

**"Spectacle des jeunes !"**

Après avoir écrit des textes pendant deux ateliers d'écriture et de théâtre, les jeunes montent sur scène pour les jouer en public !

Des mots, des rêves, des idées à partager...

Un moment fort, créé par et pour les jeunes.

Venez les écouter, les encourager, et vivre leurs histoires avec eux !



# LE CMP DE PUGNAC OUVRE SES PORTES !

**Mer. 15/10**

A partir de 18h30

## **CMP enfant-adolescents**

57 Lotissement du Nouveau Stade  
Pugnac

### **Public**

Professionnels de la Haute-Gironde

Dans le cadre des Semaines d'Informations pour la Santé Mentale, le Centre Médico-Psychologique enfant-adolescent de Pugnac ouvre ses portes aux professionnels et partenaires du territoire. L'objectif de la rencontre est de présenter l'équipe du CMP et aborder diverses thématiques : le rôle de l'infirmier en pratique avancée, les équipes mobiles, les outils du territoire, ...

Cette soirée est à destination des professionnels de la Haute-Gironde.

## JOURNÉE RÉHAB'

**Jeu. 16/10**

8H30-17H30

## **Centre de formation CH Cadillac**

89 rue Cazeaux Cazalet  
Cadillac-sur-Garonne

### **Organisateurs**

Maison de la réhabilitation

### **Renseignements :**

[maison.rehabilitation@ch-cadillac.fr](mailto:maison.rehabilitation@ch-cadillac.fr)

### **Public**

Professionnels

### **Catégorie**

Conférence

## **"Réhabilitation psycho sociale : des mains tendues vers le rétablissement "**

Dans un souci de promouvoir les pratiques professionnelles orientées rétablissement ainsi que la réhabilitation psycho-sociale, nous organisons une journée de conférence dédiée à ce thème.

Cette journée vise à approfondir la compréhension des principes clés de la réhabilitation psychosociale, à explorer ses objectifs et à présenter des exemples concrets d'accompagnement.

L'objectif est de renforcer et d'optimiser le soutien offert aux personnes vivant avec un trouble psychique, en garantissant un accompagnement plus adapté et plus efficace. Tout le long de la journée nous allons aborder cette vision au travers de conférences, tables rondes et ateliers



# PETIT OISEAU

Jeu. 16/10

9H

Lycée Elisée Reclus  
Ste-Foy-la-Grande

## Catégorie

Ateliers et représentation théâtrale

Public **réservée**

Elèves de première

## Organisateurs

La Compagnie d'Ockham  
CLSM Grand Libournais  
Lycée Elisée Reclus  
Réseau Santé Social Jeunes du Libournais



Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne confie sa faille la plus tenace : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau.

Préalablement à la scène, un temps de médiation sera proposé aux élèves.

# PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE

Jeu. 16/10

9H-17H

Salle des fêtes d'Audenge

24 allées de Boissière  
Audenge

Public **réservé**

Professionnels et bénévoles

## Organisateur

Association Rénovation

## Catégorie

Formation



## “Formation Sentinelles”

La formation s'adresse aux personnes en contact avec des publics fragiles, dans le cadre professionnel ou du bénévolat.

A l'issue de la journée, elles seront mieux outillées pour repérer les publics en souffrance, ajuster leurs comportements et les orienter vers ressources locales appropriées.

Cette formation vise à consolider le premier maillon de la chaîne prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS et la ville d'Audenge.

# (P)REPARER LE LIEN SOCIAL A LA PARENTELE

**Jeu. 16/10**

14H-16H

## La Parentèle

2 rue Courpon  
Bordeaux

**Public**  
tous publics

**Renseignements :**  
Hélène Bonnet 06 64 74 39 60

## Organisateur

Ville de Bordeaux

**Catégorie**  
Portes ouvertes

Pour les familles, les parents, les grands-parents...

Venez découvrir :

- les activités proposées par la Parentèle,
- des idées simples et des ressources pour mieux vivre en famille,
- rencontrer l'équipe.

## CONCERT ACOUSTIQUE

**Jeu. 16/10**

14h30-15h30

## La Biblio - Médiathèque (Auditorium)

2 allée Clémenceau  
La Teste de Buch

## Public

Tous public

## Organisateur

Groupe d'entraide mutuelle (GEM)  
du Bassin d'Arcachon

## Catégorie

Musique

## Renseignements- inscription conseillée

[gem.bassinarcachon@gmail.com](mailto:gem.bassinarcachon@gmail.com) - 06 20 04 37 31

[bibliotheque@latestedebuch.fr](mailto:bibliotheque@latestedebuch.fr) - 05 57 52 41 22

## "Mix'Arts"

Pierlo et Jéjo à la guitare, accompagnés des chanteurs - adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle - proposeront un temps musical et poétique, suivi d'un échange avec les chanteurs et le public.

*En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, et la ville de la Teste-de-Buch.*



# LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT, PARLONS-EN !

**Jeu. 16/10**

18h00-20h00

**Auditorium du MA.AT**

Boulevard du Général Leclerc  
Arcachon

**Public**

Tout public

**Catégorie**

Conférence

**Organisateurs**

Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

Conseil Local de la Santé Mentale de la COBAS

CPTS Sud Bassin-Val de l'Eyre

**Renseignements :**

cls@paysbarval.fr - 06 31 54 52 12

**“Comprendre pour mieux accompagner”**

TDAH (Trouble de déficit de l'attention avec/sans hyperactivité), troubles de l'apprentissage, de la parole ou du langage et de la coordination, DYS... quelles définitions pour tous ces troubles ? Comment repérer, diagnostiquer et orienter ? Quelles ressources à disposition ?

Cette conférence est ouverte à tous les parents, professionnels et bénévoles en contact avec les enfants et les jeunes.

Elle sera animée par Amandine Tournan (Peyrebrune), psychologue spécialisée dans l'enfant, l'adolescent et la famille, docteure en neuropsychologie, partenaire du PCO TND 33 – Charles Perrens et l'association Typik Atypik puis suivie d'un débat.

*En partenariat avec la ville d'Arcachon.*



# LA FOLLE HISTOIRE DE MME KGB

**Jeu. 16/10**

19H-22H

**Espace culturel  
de Toulenne**

81 Av. du Huit Mai 1945  
Toulenne

**Organisateur**  
Centre Hospitalier de Cadillac

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Spectacle

**Renseignements :**  
catherine.marques@ch-cadillac.fr

“Une histoire d’inspiration autobiographique”



Dans sa pièce "Mme KGB", Karine Garayoa Brière raconte son propre parcours de vie avec beaucoup d'humanité. À travers une forme originale mêlant théâtre et lecture, elle revient sur son histoire marquée par la bipolarité et son expérience de sage-femme. Avec sensibilité, elle met en scène les moments clés de son parcours : son enfance, l'apparition des premiers signes de la maladie, ses liens avec le monde de la psychiatrie, et son chemin vers le mieux être.

Sans jamais juger ni accuser, elle propose une réflexion profonde sur ce que vivent les personnes concernées, mais aussi leur entourage. Dans une dernière partie, elle revisite son histoire comme un conte, apportant une touche de poésie à ce récit de vie. Mme KGB est une invitation à mieux comprendre les troubles psychiques et à croire au rétablissement. Une pièce simple, touchante et accessible à tous, qui aborde autrement la santé mentale.

La pièce sera suivie d'un débat proposé par les professionnels de santé du centre Hospitalier de Cadillac

## COMME L'ANIMAL

**Jeu. 16/10**

19H

**MJC Centre-ville**

15 avenue Roland Dorgeles  
Mérignac

**Organisateurs**  
Ville de Mérignac

**Catégorie**  
Théâtre d'impro

**Public**  
tous publics

**Renseignements :**  
lau.ferrasse@merignac.com

Séance d'improvisation autour du thème de la santé mentale avec la compagnie de théâtre « comme l'animal »

Séance sans inscription dans la limite des places disponibles.



# CONFÉRENCE-DÉBAT TSA

**Jeu. 16/10**

19H30

**Salle Bonnot**

52 Rue Alphonse Daudet  
Saint-Seurin-sur-l'Isle

**Public**

tous publics

**Organisateur**

Association « Tendons la main »

**Catégorie**

Conférence-débat

**Renseignements :**

[contact@tendonslamain.fr](mailto:contact@tendonslamain.fr)



Cette conférence permet d'enrichir ses connaissances autour des troubles du spectre de l'autisme et de découvrir les acteurs engagés pour une meilleure prise en charge de l'autisme.

# PÉRINATALITÉ ET RISQUE SUICIDAIRE

**Ven. 17/10**

9h00-12h30

14h00-17h00

**Organisateurs**

Association Rénovation  
CPTS Nord Bassin Océan

**Renseignements :**

[stephane.poitiers@renovation.asso.fr](mailto:stephane.poitiers@renovation.asso.fr) - 07 89 20 57 14

**Salle des fêtes de Biganos**

Rue Jean Zay  
Biganos

**Public** réservée

Professionnels et bénévoles

**Inscription :**

Inscription obligatoire [ici](#)

**Catégorie**

Conférence



**“Journée Focus”**

La période périnatale, allant de la grossesse jusqu'aux premiers mois après l'accouchement, est une phase de profonds bouleversements physiques, émotionnels et sociaux. Pour certaines femmes (et parfois leurs partenaires), cette période peut s'accompagner de détresse psychique, de dépression, voire de pensées suicidaires.

Cette journée a pour objectif de lever les tabous, d'apporter des outils de compréhension et d'accompagnement, et de renforcer le maillage territorial entre professionnels, familles et structures de soutien.

*En partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, la ville de Biganos, les Centres Hospitaliers d'Arcachon et Charles Perrens, l'association Maman Blues, le Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine et l'ARS Nouvelle Aquitaine.*



# A LA RECHERCHE DU LIEN PERDU

**Ven. 17/10**

17H30-19H

**Auditorium de la Bibliothèque  
Mériadecq**

85 Cours Maréchal Juin  
Bordeaux

**Organisateur**  
Clubhouse

**Catégorie**  
Histoires de vie et échanges

**Public**  
tous publics

**Renseignements**  
Damien Tarte [d.tarte@clubhousefrance.org](mailto:d.tarte@clubhousefrance.org)

Venez écouter des chapitres de vie partagés par des membres du Clubhouse. Concernés par des troubles psychiques, ils prennent la parole pour témoigner de l'importance du lien social dans leur parcours.

Une psychologue et un sociologue seront là pour écouter et expliquer. Ils aideront à mieux comprendre pourquoi le lien avec les autres est bon pour la santé mentale.

# VOYAGE SONORE

**Ven 17/10**

18h30-19H

**Médiathèque de Bazas**

Le Polyèdre,  
17 Esplanade Saint-Sauveur  
Bazas

**Catégorie**  
Spectacle

**Renseignements**  
[polyedre@ville-bazas.fr](mailto:polyedre@ville-bazas.fr)

**Organisateur**  
Mairie de Bazas



**Public**  
Tous public

## "Un voyage sensoriel vers son propre imaginaire"

Une immersion dans des environnements sonores variés à partir d'instruments de musique et d'objets du quotidien, avec Valérie Capdebont et Erik Baron, de la Cie CRIM. Une expérience sensible pour éveiller les oreilles et le corps, découvrir le monde des sons et des vibrations : un véritable premier pas vers la musique. Le public est installé confortablement (assis ou allongé) au centre d'un cercle d'instruments permettant une spatialisation sonore enveloppante. Les personnes sont invitées à fermer les yeux pour s'embarquer dans leurs sensations et leurs imaginaires.

Prévoir tapis de sol, couverture, coussin, oreiller, doudou...



# NOS PARTS D'OMBRE

**Vend. 17/10**

19h30

## Auditorium

48 Av. Hubert Dubedout  
Floirac

**Public**  
tous publics

**Catégorie**  
Théâtre

## Organisateurs

Ville de Floirac  
Bordeaux Métropole

Plongez au coeur du quotidien de jeunes vivant avec une dépression. Faites face avec eux aux défis qu'ils rencontrent : accepter leurs troubles. Perdre espoir...retrouver la joie, le bonheur.....et le désir de vivre ! Un spectacle rempli d'amour et d'espoir qui vous fera inmanquablement vivre et ressentir. Le spectacle est suivi d'un bord de scène : les comédiens vous propose un temps d'échanges et de réflexion libre autour des sujets abordés.

# MINDZ, UN JOURNAL CRÉATIF QUI CRÉE DU LIEN

**Sam. 18/10**

15Hh-17H

## Salle Saint Augustin

Place de l'Église Saint-Augustin  
Bordeaux

**Renseignements**  
mdu@ch-perrens.fr 05 56 56 39 00

**Organisateurs**  
Maison des Usagers du CH Charles Perrens

**Public**  
Tous public

**Catégorie**  
Exposition et table ronde

Venez découvrir MINDZ, un fanzine : un journal créatif fait à la main, avec des histoires, des dessins, des photos, des témoignages.

Il a été imaginé et coordonné par Maryam, une proche aidante (quelqu'un qui aide un proche malade).

Sur place :

- une exposition pour voir des oeuvres du fanzine,
- une table ronde pour en parler ensemble : Pourquoi ce journal ? Qu'est-ce qui y est raconté ? Comment cela aide à créer du lien ?,
- un temps convivial et créatif.

# ORIGINAL SESSION

**Dim. 19/10**

14H-18H

**Rock School Barbey**

18 cours Barbey  
Bordeaux

**Public**

Tous public

**Organisateur**

GEM Jeunes

**Catégorie**

Battle et spectacle hip-hop



**Renseignements et inscription**

Marina Foussat [gemj@arpeje33.fr](mailto:gemj@arpeje33.fr)

La danse sera utilisée comme un outil d'expression et de partage.

Les jeunes du GEM présenteront un spectacle de hip-hop sur le thème de la santé mentale, accompagnés par les danseurs de Kiff-Kidz.

Il y aura aussi une battle de Break dance :

Pour s'amuser, se rencontrer, et mélanger les styles et les publics.



# PARTENAIRES ORGANISATEURS



## AVEC LE SOUTIEN



36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

**sism**

Projet labellisé  
**Parlons  
santé  
mentale!**  
GRANDE CAUSE NATIONALE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
Union  
Social  
Premier

Découvrez ...



la page du collectif  
national des SISM