

34^e
ÉDITION


Semaines d'information
SUR
la santé mentale



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Programme des évènements en Gironde

Animations - spectacles - formations - conférences - cinés échanges - portes ouvertes
rencontres littéraires - expositions - chorales - cafés philo - causeries





POUR QUI ? POURQUOI ?

Chaque année au mois d'octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion d'échanger autour des questions de santé mentale partout en France et de sensibiliser le grand public en faisant se rencontrer personnes concernées, proches aidants, professionnels et habitants.

L'objectif nous demanderez-vous ? Faire un pas de côté et tordre le cou aux idées reçues pour changer les regards sur la maladie psychique, les personnes vivant avec des troubles psychiques et la psychiatrie. Ces deux semaines sont aussi la possibilité de découvrir l'offre de soins en santé mentale, les lieux d'écoute et de soutien près de chez soi.

Cette année, du 9 au 22 octobre, la 34ème édition des SISM nous invite à parler de la santé mentale à tous les âges de la vie.

Pour cela, le programme des SISM en Gironde s'annonce haut en couleur ! La culture et la création artistique sont mises à l'honneur, mêlant animations de rue, formations, cinés-échanges, théâtre d'improvisation, seuls en scène, conférences, portes-ouvertes, expositions, etc.

[\(Re\)découvrez l'édition des SISM 2022 en Gironde](#)





VOS RENDEZ-VOUS EN GIRONDE

À Bordeaux *Page 4*

En Grand Libournais *Page 24*

En Haute-Gironde *Page 29*

En Pays Bassin d'Arcachon-Val de L'Eyre *Page 31*

En Sud Gironde *Page 37*



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

A BORDEAUX

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Du 9 au 20/10 lundi mardi et mercredi 9h30 - 18h jeudi et vendredi 13h - 18h	Maison des Adolescents	Prends bien soin de toi, bisou	Exposition	Tous publics	Libre et gratuite	6
Lundi 9/10 15h	Centre Hospitalier Charles Perrens	Bipolaire, Be happy !	Spectacle	Tous publics	Gratuite sur inscription	7
Mardi 10/10 9h-17h	Athénée municipal	Les temps changent, et les ados ?	Conférence et table ronde	Professionnels	Gratuite sur inscription	8
Mercredi 11/10 19h30-21h30	Librairie Krazy Kat	La 9ème Case	Rencontre littéraire	Tous publics	Gratuite sur inscription	9
Jeudi 12/10 14h30	Club House	Les rendez-vous de la santé mentale	Information	Personnes handicapées et club house	Gratuite sur inscription	10
Jeudi 12/10 19h30	Athénée municipal	Les temps changent ! Et les parents d'ados ?	Conférence	Parents et professionnels	Gratuite sur inscription	11
Vendredi 13/10 13h-18h	Maison des Adolescents	Portes ouvertes, 10 ans déjà !	Portes ouvertes	Tous publics	Libre et gratuite	12
Vendredi 13/10 19h45	Manga Kat	Club manga	Rencontre littéraire	Tous publics	Gratuite sur inscription	13
Samedi 14/10 14h30	Marché des Douves	À tout âge, on danse avec la vie	Spectacle	Tous publics	Gratuite sur inscription	14

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Mardi 17/10 14h	GEM Grain de Café	Chorale du GEM Grain de Café	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	15
Mardi 17/10 19h30	Théâtre du Pont Tournant	À l'horizon la mer	Spectacle	Tous publics	Gratuite sur inscription	16
Mercredi 18/10 19h	Salle des fêtes du Grand Parc	Parents (im)parfaits, parents épuisés ?	Spectacle	Tous publics	Gratuite sur inscription	17
Mercredi 18/10 19h	Salle des fêtes du Grand Parc	P'tit couch'tard : parents et enfants, chacun son spectacle	Spectacle	Enfants	Gratuite sur inscription	18
Jeudi 19/10 10h-12h30	Espoir 33	Portes ouvertes et vernissage d'une exposition photo	Portes ouvertes	Tous publics	Libre et gratuite	19
Jeudi 19/10 19h	CH Charles Perrens	Se rétablir et vivre avec un trouble psychique	Table ronde	Tous publics	Gratuite sur inscription	20
Vendredi 20/10 18h30	Bibliothèque Capucins Saint-Michel	Rencontre avec Simon Mitteault	Rencontre littéraire	Tous publics	Libre et gratuite	21
Samedi 21/10 10h-11h30	Maison des Adolescents	Mon ado ne va pas bien... quand s'inquiéter ?	Café débat	Parents	Gratuite sur inscription	22
Samedi 21/10 10h30-12h	Café Le petit grain	Avoir des enfants fragilise ou consolide l'état psychique des parents ?	Café philo	Tous publics	Gratuite sur inscription	23

EXPOSITION

**DU LUNDI 9
AU VENDREDI 20**

*Lundi-Mardi-Mercredi : 9h30-18h
Jeudi-Vendredi : 13h-18h*

MAISON DES ADOLESCENTS

*5 rue Duffour Dubergier,
33300 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Exposition

Renseignements :
*maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65*



[Lien du site](#)

" Prends bien soin de toi, bisou "

Solène aka Femme Sauvage est une illustratrice et son sujet de prédilection est la santé mentale. Dans son travail, elle sensibilise sur le handicap et les maladies invisibles étant elle-même diagnostiquée bipolaire, TDAH et trouble anxieux généralisé.

A travers ses illustrations et BD rigolotes, elle déstigmatise ces sujets en parlant de son quotidien.

Entrée libre et gratuite

Exposition de L'illustratrice Femme Sauvage

Organisateur : Maison des Adolescents

Partenaires : CLSM de Bordeaux

CONFESTACLE BIPOLAIRE, BE HAPPY

LUNDI 9

15h

CENTRE HOSPITALIER CHARLES PERRENS

Cafétéria de l'espace oxygène

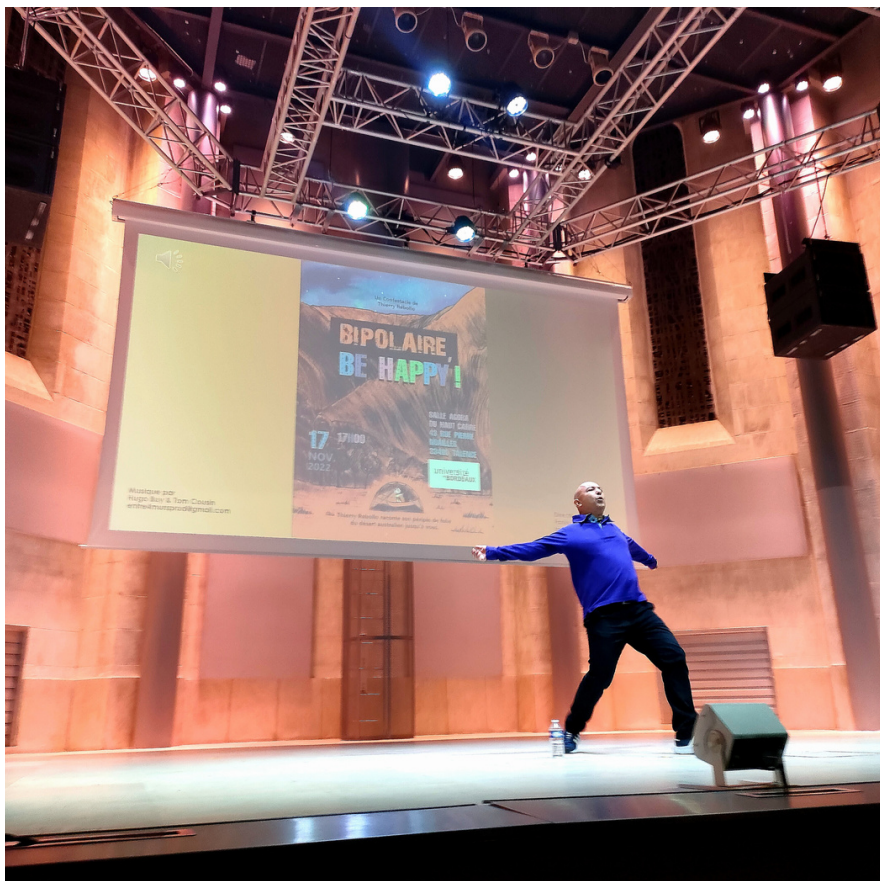
121 rue de la Béchade

33000 Bordeaux

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
mlevel@ch-perrens.fr
05 56 56 34 34



[Lien du site internet](#) / [Lien du teaser](#)

" Ma vie, quelle(s) aventure(s) ! "

Entre "conférence-spectacle" et "confession-spectacle", le seul en scène de Thierry Rebollo nous entraîne dans son périple australien et dans la perte de contrôle qui a précédé son diagnostic de trouble bipolaire.

Grâce à son sens de la scène et son humour généreux, Thierry partage avec les spectateurs son expérience afin de déstigmatiser ceux qui vivent avec des troubles psychiques.

Un bord de scène est prévu à l'issue de la représentation.

Inscription ici

Organisateur : CH Charles Perrens

Partenaires : CLSM de Bordeaux

JOURNÉE D'ÉTUDE

MARDI 10

9h-17h

ATHÉNÉE MUNICIPAL

*10 place Saint-Christoly
33000 Bordeaux*

Public :
Professionnels

Catégorie :
Conférences et table ronde

Renseignements et inscription :
*maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65*



" Les temps changent, et les ados ? "

L'adolescent d'aujourd'hui est-il toujours celui d'hier ? L'adolescent de demain sera-t-il encore celui d'aujourd'hui ?

Journée d'étude : conférences en matinée, tables-rondes l'après-midi.

Organisateur : Maison des Adolescents

Partenaires : CLSM de Bordeaux

LA SANTÉ MENTALE DANS LA BD

MERCREDI 11

19h30-21h30

LIBRAIRIE KRAZY KAT

*10 rue de la Merci
33000 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Rencontre littéraire

Renseignements et inscription :

*krazykatlib@canalbd.net
05 56 52 16 60*



" La 9ème Case, santé mentale "

Trois à quatre chroniqueurs présentent tour à tour un album de bande dessinée, sélectionné par leurs soins, pour une soirée en toute simplicité.

La 9ème Case, c'est votre rendez-vous BD un mercredi par mois à la librairie Krazy Kat. On discute, on se questionne, on passe un bon moment ensemble à parler BD et santé mentale à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale !

Organisateur : Librairie Krazy Kat

Partenaires : CLSM de Bordeaux

LES RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ MENTALE

JEUDI 12

14h30

CLUB HOUSE

*63 rue de Tivoli
33000 Bordeaux*

Public :

Personnes handicapées et Club house

Catégorie :

Information

Renseignements et inscription :

*nadine.palard@gironde.fr
elodie.jourdanne@clubhousefrance.org*



" La MDPH répond à vos questions "

L'objectif de ces nouveaux rendez-vous est d'aller à la rencontre des bénéficiaires membres pour répondre à leurs questions (missions de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées, leurs droits, les possibilités...).

Organisateur : MDPH et Club house

Partenaires : CLSM de Bordeaux

CONFÉRENCE SERGE TISSERON

JEUDI 12

19h30

ATHÉNÉE MUNICIPALE

*10 place Saint-Christoly
33000 Bordeaux*

Public :

Parents et professionnels

Catégorie :

Conférence

Renseignements et inscription :

*maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65*



" Les temps changent, et les parents d'ados ? "

Conférence de Serge Tisseron, psychiatre et docteur en psychologie, pour les parents et les professionnels.

Organisateur : Maison des Adolescents

Partenaires : CLSM de Bordeaux, Ville de Bordeaux

PORTES OUVERTES MAISON DES ADOLESCENTS

VENDREDI 13

13h-18h

SAMEDI 14

10h-18h

MDA BORDEAUX

5 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux

Public :

Tous publics

Catégorie :

Portes ouvertes

Renseignements :

maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65



" La MDA, 10 ans déjà "

Venez découvrir la Maison des Adolescents à travers plusieurs propositions ludiques.

Animations et ateliers pour les jeunes et les parents :

- Faites vos jeux ! Ados & parents : Espace Part'Âgé: atelier jeux-vidéos partagés
- Switch ton look : atelier fripes, DIY et image de soi
- Dessine ta météo intérieure ! Figurer avec humour les maux quand on n'a pas les mots : atelier illustration avec Simon Mitteault, auteur de la BD État Clinique
- En quête de santé : atelier jeu de piste santé dans Bordeaux
- Et d'autres surprises !

VENDREDI 13

19h45

MANGA KAT

*94 cours d'Alsace et Lorraine
33000 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Rencontre littéraire

Renseignements et inscription :
mangakatbdx@canalbd.net



" Santé mentale et Manga "

Le Club Manga est un espace de discussion où nous partageons nos mangas favoris autour du thème de la santé mentale. Au programme, des échanges riches entre passionnés, de quoi grignoter et beaucoup de digressions.

DANSE CONTEMPORAINE

SAMEDI 14

14h30

MARCHÉ DES DOUVES

*4 rue des Douves
33800 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
a.laborde@mairie-bordeaux.fr



" A tout âge, on danse avec la vie "

Représentation d'un duo de danse contemporaine abordant le bien-être et le mal-être, les émotions, le bien vieillir.

Suivi d'un temps d'échange avec la participation de professionnels de la prévention et du soin puis d'un temps convivial, goûter et stands d'information.

Inscription ici

Organisateur : CLSM de Bordeaux, Association Phenix Ecoute et parole

Partenaires : CH Charles Perrens, Monalisa, La Ressourcerie, Ville de Bordeaux, OAREIL, Mutualité Française, Adgessa

CHORALE DU GEM GRAIN DE CAFÉ

MARDI 17

14h

GEM GRAIN DE CAFÉ

*1 rue Maucoudinat
33000 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
gemgraindecafe@gmail.com



" Temps chanté "

Une occasion de venir découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle Grain de Café, lieu ressource d'entraide au cœur de la ville, au son de leur chorale.

Organisateur : GEM Grain de Café

Partenaires : CLSM de Bordeaux

THÉÂTRE "À L'HORIZON LA MER"

MARDI 17

19h30

THÉÂTRE DU PONT TOURNANT

*13 rue Charlevoix de Villers
33000 Bordeaux*

Public :

Tous publics dès 13 ans

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

a.laborde@mairie-bordeaux.fr



[Lien du teaser](#)

" Entre résilience, parentalités alternatives et parcours hors du commun "

L'histoire d'amitié intense de deux femmes singulières.

Béthanie, jeune mère et chanteuse fantasque, frôle la rupture, au risque de perdre sa fille, Jeanne. Agathe, professionnelle en tension, souhaite l'aider à investir son rôle de mère, mais le peut-elle vraiment ? Lorsqu'Agathe participe au placement de Jeanne, la relation des deux femmes se brise. Béthanie, à la rue et de nouveau enceinte, sollicite à nouveau l'aide d'Agathe.

Suivi d'un bord de scène avec la compagnie et deux psychiatres, Docteur AL. Sutter et Docteur C. Lagabrielle puis d'un cocktail et de stands d'information.

Inscription ici

Organisateur : CLSM de Bordeaux

Partenaires : CH Charles Perrens, RPNA, PTSM de Gironde, ARS Nouvelle Aquitaine

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

MERCREDI 18

19h

SALLE DES FÊTES DU GRAND PARC

39 cours de Luze
33300 Bordeaux

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
s.colla@mairie-bordeaux.fr



" Parents (im)parfaits, parents épuisés ? "

Une soirée décalée pour rire et s'informer sur la charge mentale parentale.

Les comédiens de la Compagnie Enunseulmot improviseront avec humour et sensibilité des saynètes de la vie quotidienne de parents, commentées par des professionnels.

Suivi d'un cocktail, d'animations et de stands d'information.

Inscription [ici](#)

Organisateur : CLSM de Bordeaux

Partenaires : L'Burn, Reap CAF, Ville de Bordeaux, CH Charles Perrens

SPECTACLE ENFANTS

MERCREDI 18

19h

CENTRE D'ANIMATION DU GRAND PARC

*36 rue Robert Schuman
33300 Bordeaux*

Public :

Enfants

Catégorie :

Spectacle

Renseignements et inscription :

*reservation@bordonor.org
05 56 43 53 08*



" Parents et enfants, chacun son spectacle ! "

Un P'tit Couch'Tard, c'est un rendez-vous culturel familial avec une petite particularité : les parents et les enfants entre 4 et 11 ans vont voir le même soir, chacun de leur côté, un spectacle dans deux lieux proches. Les enfants pourront ainsi profiter du spectacle de "Léa et la boîte à colère" sur le thème des émotions.

Organisateur : CLSM de Bordeaux

Partenaires : Cité Educative, Ville de Bordeaux

PORTES OUVERTES ET VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION PHOTO

JEUDI 19

10h - 12h30

ESPOIR 33 - CLUB MOZART

*2 rue Jean Artus
33300 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Portes ouvertes

Renseignements :
*siege@espoir33.fr
05 56 40 43 35*



" Redécouvrez le club Mozart "

Une occasion de venir (re)découvrir le club Mozart de l'association Espoir 33.

Ce centre d'accueil de jour accompagne des adultes en situation de handicap psychique qui souhaitent sortir de l'isolement, de l'inactivité et partager des moments conviviaux au travers d'activités variées imaginées et organisées par les adhérents eux-mêmes avec l'appui d'une équipe éducative.

Organisateur : Espoir 33

Partenaires : CLSM de Bordeaux

SE RÉTABLIR ET VIVRE AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE

JEUDI 19

19h

AMPHITHÉÂTRE DU CENTRE HOSPITALIER

CHARLES PERRENS

121 rue de la Béchade
33000 Bordeaux

Public :

Tous publics

Catégorie :

Table ronde

Renseignements :

mlevel@ch-perrens.fr



" Changer de perspectives "

Le CH Charles Perrens, la Ville de Bordeaux et son Conseil Local de Santé Mentale, organisent une soirée d'interventions sur le rétablissement en santé mentale.

Table ronde :

- Présentation de la réhabilitation psycho-sociale par le Docteur C. Quilès (Psychiatre)
- L'exemple canadien par le Docteur E. Salvat, psychiatre
- La place de la paire-aidance professionnelle dans le rétablissement par Mme E. Douriez-Nicou, médiatrice de Santé Pair au Centre hospitalier Perrens et Présidente de Psy'Hope
- Des activités collectives sur le territoire dans le parcours de rétablissement : l'expérience de l'établissement public de santé (EPS) Ville-Evrard par Mme A. Marques, sociologue chargée d'études à l'EPS Ville-Evrard

Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.

Inscription ici

Organisateur : Centre Hospitalier Charles Perrens

Partenaires : CLSM de Bordeaux

RENCONTRE SANTÉ MENTALE ET BD

VENDREDI 20

18h30

BIBLIOTHÈQUE CAPUCINS SAINT-MICHEL

*10-12 place des Capucins
33800 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Rencontre littéraire

Renseignements et inscription :
05 56 91 18 79



" Rencontre croisée à la bibliothèque "

Cette rencontre avec l'auteur Simon Mitteau autour de son album *Etats cliniques* sera accompagnée d'un échange sur la santé mentale dans la BD avec Marie-Christine Lipani, enseignante chercheuse de l'Institut de Journalisme Bordeaux Aquitaine.

Avec la participation du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Mediagora et en partenariat avec la librairie Krazy Kat.

Organisateur : CLSM de Bordeaux, Bibliothèque des Capucins

Partenaires : Librairie Krazy Kat, GEM Médiagora Bordeaux

PTIT DÉJ DES PARENTS

SAMEDI 21

10h-11h30

MAISON DES ADOLESCENTS

*5 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux*

Public :

Parents

Catégorie :

Café débat

Renseignements et inscription :

maisondesadolescents33@gmail.com

05 56 38 48 65



" Mon ado ne va pas bien... quand s'inquiéter ? "

Café-débat, l'espace habituel du "Petit déj" des parents" s'ouvre au thème des SISM, en proposant de partager les expériences et réfléchir ensemble sur la différence entre difficultés inhérentes à l'adolescence et signal d'alerte.

Avec un intervenant spécialiste de l'adolescence.

SAMEDI 21

10h30-12h

CAFÉ LE PETIT GRAIN

*3 place Pierre Jacques Dormoy
33800 Bordeaux*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Café philo

Renseignements et inscription :

*info.psyhope@gmail.com
07 83 55 78 47*



" Avoir des enfants fragilise ou consolide l'état psychique des parents ? "

Venez discuter et débattre autour du thème de la parentalité et des troubles psychiques. Pourquoi fait-on des enfants ? Est-ce qu'avoir un trouble psychique change la donne ?

Café-philos de l'association Psy'hope.

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

EN GRAND LIBOURNAIS

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Lundi 9/10 9h30-12h 13h30-16h	Libourne	Ateliers d'expression libre	Animation	16-25 ans	Gratuite sur inscription	25
Vendredi 13/10 10h30	Libourne	Les troubles cognitifs chez les personnes âgées	Conférence	Tous publics	Libre et gratuite	26
Vendredi 13/10 20h	Sainte-Foy-la-Grande	Bipolaire, be happy	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	27
Mardi 17/10 20h	Coutras	Plus on est de fous, plus on rit	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	28
Mercredi 18/10 20h	Vérac	Plus on est de fous, plus on rit	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	29

ATELIERS D'EXPRESSION LIBRE SUR LA SANTÉ MENTALE

LUNDI 9

9h30-12h et 13h30-16h

MISSION LOCALE DU LIBOURNAIS

189 avenue du Maréchal Foch
33500 Libourne

Public :

Jeunes de 16 à 25 ans

Catégorie :

Animation

Renseignements :

06 38 36 65 66



" Dis-moi... pour toi la santé mentale c'est quoi ? "

Comment la santé mentale est perçue par les jeunes ? Qu'en pensent-ils et comment se la représentent-ils ? Ces ateliers d'expression proposés par la Mission Locale du Libournais et l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité du Centre Hospitalier de Libourne permettront aux jeunes d'échanger entre eux à partir de leur parcours de vie, de leur expérience et avec les professionnels sur ce sujet.

Les réponses aux questions des jeunes permettront notamment de faire évoluer les idées reçues. Les professionnels pourront ainsi répondre à ces représentations pour permettre aux jeunes d'échanger sur leurs représentations de la santé mentale.

Inscription ici

Organisateur : Mission Locale du Libournais

Partenaires : CLSM du Grand Libournais, CH Libourne

LES TROUBLES CONGNITIFS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

VENDREDI 13

10h30

SALLE 1 - MAIRIE DE LIBOURNE

*42 place Abel Surchamp
33500 Libourne*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Conférence

Renseignements et inscription :
06 38 36 65 66



"Comprendre pour mieux accompagner"

En lien avec le thème de cette année « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », le service Autonomie du Pôle Territorial de Solidarité du Libournais souhaite mettre en lumière les troubles cognitifs et leurs conséquences psycho-comportementales, les expliquer et les dédramatiser. Un médecin gériatre du CH de Libourne (Dr. Servan-Marcucci, une psychologue du service autonomie et un bénévole ancien aidant ainsi qu'une personne concernée animeront cette conférence/débat et répondront aux questions du public.

Organisateur : Pôle Territorial de Solidarité du Libournais

Partenaires : CH Libourne, France Alzheimer Gironde, IFAS, IFSI de Libourne, CLSM du Grand Libournais

BIPOLAIRE, BE HAPPY

VENDREDI 13

20h

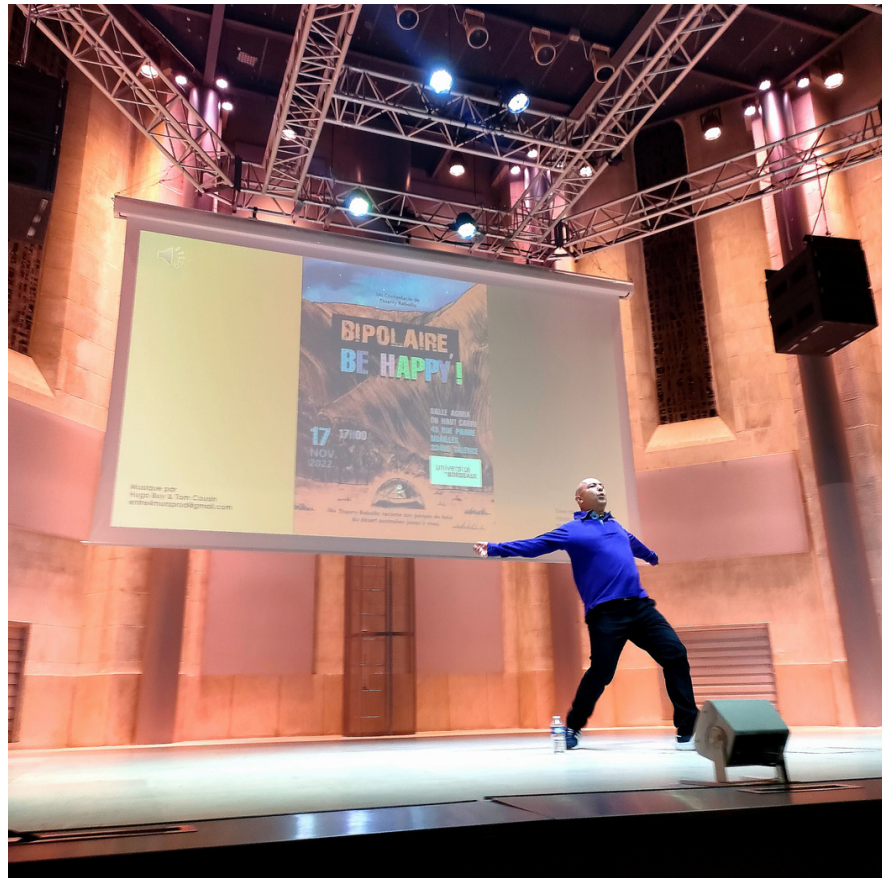
CINEMA LA BRECHE

*140 Rue de la République
33220 Sainte-Foy-la-Grande*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
06 73 90 05 69



[Lien du site internet](#) / [Lien du teaser](#)

" Ma vie, quelle(s) aventure(s) ! "

Entre « conférence-spectacle » et « confession-spectacle », hierry Rebollo nous entraîne dans son périple australien et dans la perte de contrôle qui a précédé son diagnostic de trouble bipolaire. Grâce à son sens de la scène et son humour généreux, Thierry Rebollo partage avec les spectateurs son expérience afin de déstigmatiser ceux qui vivent avec des troubles psychiques.

Spectacle suivi d'une séance de dédicace du conte autobiographique "Les secrets de l'Enchanteur" de Thierry Rebollo

Organisateur : CLSM du Grand Libournais

Partenaire : Réseau Santé Social Jeunes du Libournais, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT

MARDI 17

20h

ESPACE CULTUREL MAURICE DRUON

12 rue Saint-Jean

33230 Coutras

Public :

Tous publics

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

06 73 90 05 69



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Les comédiens de la Compagnie "Comme l'Animal" improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale avec la participation de deux professionnelles de santé.

A quel moment pouvons-nous tomber dans des comportements stigmatisants à partir de nos idées reçues ?

Intervenantes : Elisa Venet, psychologue et Elise Patenère, infirmière thérapeute familiale

Compagnie : Comme l'Animal / **Metteur en scène et comédien :** Julien Chèvre

Comédiens : Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix / **Musicien :** Titouan

Organisateur : CLSM du Grand Libournais

Partenaires : Ville de Coutras, Réseau Santé Social Jeunes du Libournais, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT

MERCREDI 18

20h

CENTRE CULTUREL

*Le bourg,
33240 Vérac*

Public :

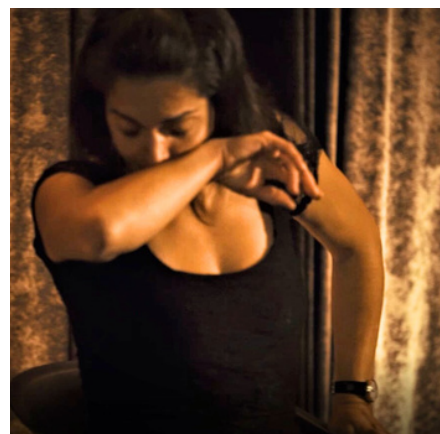
Tous publics

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

06 73 90 05 69



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Les comédiens de la Compagnie Les Électrons Lib' accompagnés des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Kiosque 12 de Libourne improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale.

Une professionnelle en santé mentale se prêtera au jeu de l'interview pour réajuster notre regard sur la réalité des troubles psychiques et de la santé mentale. A quel moment pouvons-nous tomber dans des comportement stigmatisants à partir de nos idées reçues ?

Intervenante : Elisa Venet, psychologue

Organisateur : CLSM du Grand Libournais

Partenaires : Ville de Vérac, Réseau Santé Social Jeunes du Libournais, GEM Le Kiosque 12
PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

EN HAUTE GIRONDE

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Judi 19/10 19h30	Saint-Christoly-de-Blaye	Plus on est de fous, plus on rit !	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	31

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

JEUDI 19

19h30

SALLE DU VOX

Route de Saint-Savin
33920 Saint-Christoly-de-Blaye

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
melissamathe.cls@gmail.com
06 07 04 92 28



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Sur un ton décalé, tantôt poétique, tantôt burlesque, parfois grave, les comédiens de la Compagnie Comme l'Animal improvisent des saynètes et comptent bien tordre le cou aux idées reçues sur la santé mentale avec la complicité de professionnelles de santé.

Intervenantes : Estelle Dargent, infirmière coordinatrice en psychiatrie au CH de Libourne et Alexandra Robin, psychologue libérale

Compagnie : Compagnie Comme l'Animal / **Metteur en scène et comédien :** Julien Chèvre
Comédiens : Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix / **Musicien :** Titouan

Organisateur : CLS de la Haute-Gironde

Partenaires : Réseau Santé Social Haute-Gironde, Unafam, AMSAD, CH Libourne, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

EN PAYS BASSIN D'ARCACHON-VAL DE L'EYRE

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Mardi 10/10 20h-22h	Biganos	Plus on est de fous, plus on rit !	Spectacle	Tous Publics	Libre et gratuite	33
Jeudi 12/10 Lundi 16/10 Vendredi 20/10 8h30-10h30 et 10h30-12h20	La Teste de Buch	La Ligne Imaginaire	Ciné-échange	Apprenants de Bassin Formation	Réservée	34
Vendredi 13/10 20h30-23h	Salles	En attendant Bojangles	Ciné-échange	Tous Publics	Libre et gratuite	35
Mercredi 18/10 9h30-11h30	La Teste de Buch	Petit dej' des pros	Formation	Professionnels du secteur caritatif	Réservée	36
Jeudi 19/10 20h-22h	Gujan-Mestras	Petit Oiseau	Spectacle	Lycéens, familles et professionnels	Réservée	37

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

MARDI 10

20h à 22h

ESPACE CULTUREL

Rue Pierre de Coubertin

33380 Biganos

Public :

Tous publics

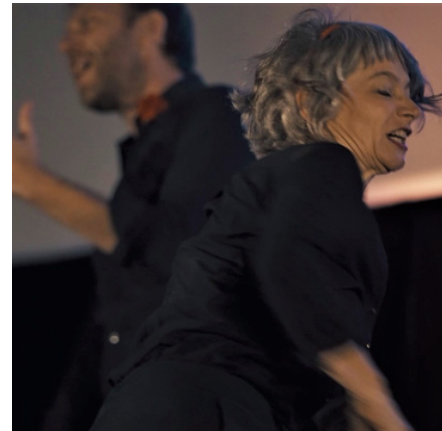
Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

cls@paysbarval.fr

06 31 54 52 12



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Sur un ton décalé, tantôt poétique, tantôt burlesque, parfois grave, les comédiens de la Compagnie Comme l'Animal improvisent des saynètes et comptent bien tordre le cou aux idées reçues sur la santé mentale avec la complicité des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos du CH Charles Perrens et d'une psychologue clinicienne.

Intervenants : Barbara Rean, psychologue clinicienne, et des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos

Compagnie : Compagnie Comme l'Animal / **Metteur en scène et comédien :** Julien Chèvre **Comédiens :** Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix / **Musicien :** Titouan

Organisateur : CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

Partenaires : CLSM de la COBAS, GEM du Bassin d'Arcachon, Unafam, CH Charles Perrens, Ville de Biganos, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

LA LIGNE IMAGINAIRE

RÉSERVÉ AUX
APPRENANTS DE
BASSIN FORMATION

JEUDI 12
LUNDI 16
VENDREDI 20

8h30-10h30 et 10h30-12h20

BASSIN FORMATION

*1 boulevard des Miquelots
33260 La Teste de Buch*

Public :

Apprenants de Bassin Formation

Catégorie :

Ciné-échange



" Je suis tombé en admiration et sous le charme de toutes ces personnalités à la fois très différentes et très touchantes. J'ai décidé de montrer toute leur humanité. "

Au travers de ce film, les bénéficiaires du Foyer Occupationnel de Gujan-Mestras se livrent en toute liberté sur leur quotidien, leur vécu et leurs besoins.

Des récits de vie touchants qui permettent de poser un autre regard sur le handicap.

Diffusion suivie d'un échange avec les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) du Bassin d'Arcachon.

Réalisateurs : Frédéric Plénard

A l'initiative de Jacques Fauconnier, Président du GEM du Bassin d'Arcachon et ancien animateur socio-culturel au sein du Foyer Occupationnel de Gujan-Mestras

Organisateurs : GEM du Bassin d'Arcachon, Bassin Formation

Partenaires : CLSM de la COBAS, CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

EN ATTENDANT BOJANGLES

VENDREDI 13

20h30 à 23h

CINÉMA LE 7ÈME ART

*5, place de la Mairie
33770 Salles*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Ciné-échange

Renseignements :

cls@paysbarval.fr

06 31 54 52 12



[Lien du Teaser](#)

" L'amour fou n'a jamais si bien porté son nom "

Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu'au jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte.

Soirée suivie d'un débat, en présence de Stéphane Poitiers, Association Rénovation, Marie Rimbaud, Association SOS Suicide Phénix et Dahbia Thalen, UNAFAM.

Réalisateurs : Romain Compingt et Regis Roinsard
Adaptation du roman éponyme signé Olivier Bourdeaut.

Organisateurs : CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre et Association Rénovation

Partenaires : CLSM de la COBAS, Cinéma intercommunal le 7ème Art, UNAFAM, Association SOS Suicide Phénix

PETIT DEJ' DES PROS

MERCREDI 18

9h30 à 11h30

CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

*Avenue Jean Hameau
33164 La Teste de Buch*

Public :

Professionnels du secteur caritatif

Catégorie :

Formation



" Et si on parlait de santé mentale ? "

La santé mentale, de quoi s'agit-il ? Qui peut-être concerné ? Que faire lorsqu'on est confronté à une personne en souffrance ? Quels sont les signes ? Vers qui se tourner ? Quelles sont les ressources locales à disposition ?

Cette sensibilisation interactive autour d'un moment convivial est destinée aux professionnels œuvrant dans le secteur caritatif. Elle vise à les informer et à travailler sur leurs représentations vis à vis de la thématique afin de changer les regards sur la santé mentale.

Organisateurs : CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre et CLSM de la COBAS

Partenaires : Centre Hospitalier d'Arcachon, Association Rénovation, Psycrom

PETIT OISEAU

ENTRÉE RÉSERVÉE

LYCÉENS, LEUR FAMILLE
ET PROFESSIONNELS
SUR INSCRIPTION

JEUDI 19

20h à 22h

**SALLE DE CONFERENCE
DU LYCÉE DE LA MER**
*29 rue de la Barbotière
33470 Gujan-Mestras*

Public :

Lycéens, familles et professionnels

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

*mrullier@agglo-cobas.fr
05 56 22 33 44*



**" Si notre cher oiseau a du mal à prendre son envol,
c'est tout simplement parce que son anxiété lui bouffe la vie "**

Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne Emmanuelle Ramon confie sa faille la plus tenace, son talon d'Achille, son bourreau à l'intérieur même de son cerveau : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau. Ce ne sera pourtant pas le "petit oiseau fragile et sensible" mais un oiseau punk, le Moinus Desesperus, qui sera là pour une seule chose : libérer sa parole, sans tabou, sans dentelle.

Intervenants : Barbara Rean, psychologue clinicienne et des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos.

Texte, mise en scène, interprétation : Emmanuelle Ramon / **Aide à la mise en scène et à la direction d'acteur :** Margaux Langlest

Organisateur : CLSM de la COBAS

Partenaires : CLS du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre, Lycée de la Mer, GEM du Bassin d'Arcachon, MDA 33, Unafam, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

EN SUD GIRONDE

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Lundi 9/10 14h - 16h30	Langon	Des questions sur la santé mentale ?	Information	Patients, visiteurs, personnels	Libre et gratuite	40
Du Lundi 9 au Dimanche 22/10	Monségur	Exposition artistique itinérante	Exposition	Tous publics	Libre et gratuite	41
Mardi 10/10 9h - 17h	Langon	Journée focus enfants, jeunes et souffrances psychique	Formation	Tous publics	Gratuite sur inscription	42
Mardi 10/10 19h	Bazas	Causerie Histoire de l'art	Conférence	Public adulte	Libre et gratuite	43
Mercredi 11/10 20h15	Langon	L'ado dans tous ses états, faut-il vraiment s'inquiéter ?	Conférence	Tous publics	Libre et gratuite	44
Mercredi 11/10 20h	Portets	Plus on est de fous, plus on rit !	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	45
Jeudi 12/10 14h-16h	Langon	Prenons soin de notre santé mentale au travail	Information	Tous publics	Gratuite sur inscription	46
Jeudi 12/10 20h30	Cadillac	Déraisonnable	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	47
Jeudi 12/10 20h30	Bazas	À la folie	Ciné-échange	Tous publics	Tarifs du cinéma	48

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
12, 14 et 20/10 9h - 12h	Villandraut, Bazas et Langon	Porteur de parole	Animation	Tous publics	Libre et gratuite	49
Vendredi 13/10 19h	Bazas	Causerie avec l'autrice Ixchel Delaporte	Rencontre littéraire	Public adulte	Libre et gratuite	50
Samedi 14/10 13h à 16h30	Fargues-de-Langon	Animation vélo	Animation	Tous publics	Libre et gratuite	51
Samedi 14/10 18h	Bazas	Hamlet Crzay Road	Spectacle	Public adulte	Libre et gratuite	52
Samedi 14/10 20h30	Saucats	Bipolaire, Be happy	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	53
Mardi 17/10 14h	La Réole	Petit Oiseau	Spectacle	Terminales du lycée Jean Renou	Réservée	54
Jeudi 19/10 18h30	Créon	Point Cardinal	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	55
19 et 20/10 9h- 16h30	Langon	Premiers secours en santé mentale	Formation	Professionnels de l'action sociale	Gratuite sur inscription	56
Vendredi 20/10 10h - 12h	Cenon	Portes ouvertes du club Gambetta	Portes ouvertes	Tous publics	Libre et gratuite	57
Vendredi 20/10 20h30	Langon	Close	Ciné-échange	Tous publics	Libre et gratuite	58

DES QUESTIONS SUR LA SANTÉ MENTALE ?

LUNDI 9/10

14h à 16h30

**CENTRE HOSPITALIER
SUD GIRONDE - HALL D'ACCUEIL**
1 rue Paul Langevin
33210 Langon

Public :
Patients, visiteurs,
personnel hospitalier

Catégorie :
Information

Renseignements :
caroline.gislard@ch-sudgironde.fr



" Comprendre et s'informer "

La Permanence d'Accès aux Soins et de Santé (PASS) du Centre Hospitalier Sud Gironde sera présente dans le hall d'accueil de l'établissement pour échanger avec vous autour des questions de santé mentale.

Programme :

- 14h-15h : psychologue de la PASS
- 15h-16h : équipe de liaison de psychiatrie et psychiatrie périnatale du Centre Hospitalier de Cadillac

L'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques), présentera ses missions d'information et de soutien des familles et des aidants qui accompagnent un proche vivant avec une maladie psychique.

Organisateur : PASS du Centre Hospitalier Sud Gironde

Partenaires : Centre Hospitalier de Cadillac, Unafam

EXPOSITION ARTISTIQUE ITINÉRANTE

**DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 22**

14h30 à 17h

EHPAD BOIS DES PALOMBES

*164 chemin de Bel Air
33850 Léognan*

FAM DE MONSÉGUR

*1 bois Robin
33580 Monségur*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Exposition

Renseignements :

helene.granier@ppms-monsegur.fr



" Handicap et vieillesse, on garde le moral ! "

En lien depuis décembre 2020 dans le cadre d'une correspondance, les résidents de l'EHPAD Le Bois des Palombes et les résidents de l'unité Bastide du FAM de Monségur se sont réunis pour s'engager dans le projet des SISM.

Il s'agit pour eux de s'exprimer autour du vieillissement et du handicap, de croiser les regards en toute simplicité dans un cadre convivial, pour aboutir à la réalisation de différentes créations artistiques.

Les œuvres feront l'objet d'une exposition itinérante du 9 au 22 octobre. L'inauguration aura lieu le lundi 9 octobre à 14h30 à l'EHPAD Le Bois des Palombes de Léognan et la clôture le vendredi 20 octobre à 14h30 au PPMS de Monségur.

Organisateur : EHPAD Bois des Palombes

Partenaire : FAM de Monségur

JOURNÉE FOCUS ENFANTS, JEUNES ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE

MARDI 10

9h à 17h

DITEP RÉNOVATION SUD GIRONDE

33210 Langon

Public :
Tous publics

Catégorie :
Formation

Renseignements et inscriptions :
secretariat-prs@renovation-asso.fr



" Savoir repérer et orienter pour mieux accompagner "

Cette journée est dédiée aux professionnels pour se former au repérage et à l'orientation des enfants et des jeunes en situation de souffrance psychique ouverte au grand public et aux professionnels de la jeunesse.

Programme :

- 9h à 12h : Apports théoriques par Jean-Philippe Moutte, psychologue au Centre Jean Abadie.
- 14h à 16h30 : Echanges autour de cas cliniques suivis d'une présentation de l'offre de soins et des ressources avec Sylvie Dulaurans-Lafage, psychiatre au CMPEA de La Réole et la Maison des Adolescents Sud Gironde.

CAUSERIE HISTOIRE DE L'ART

MARDI 10

19h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

*17 esplanade Saint-Sauveur
33430 Bazas*

Public :

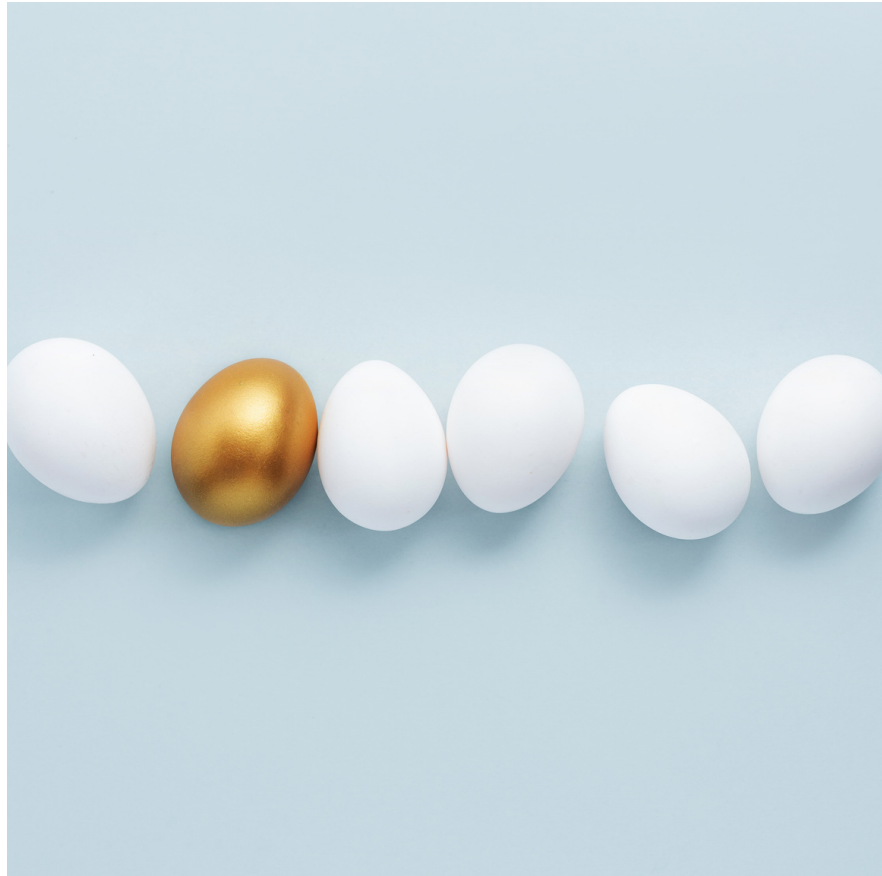
Tous publics

Catégorie :

Conférence

Renseignements :

*polyedre@ville-bazas.fr
05 56 65 12 46*



" Santé mentale : des artistes entre génie et folie "

Goya, Séraphine de Senlis, Van Gogh... Des artistes "entre génie et folie".

Une médiation proposée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en présence d'Isabelle Beccia, docteure en histoire de l'art et chargée de médiation institutionnelle au Musée des Beaux-Arts de Bordeaux.

Organisateur : Ville de Bazas

Partenaire : Isabelle Beccia, Dr. en histoire de l'art

L'ADO DANS TOUS SES ÉTATS, FAUT-IL VRAIMENT S'INQUIÉTER ?

MERCREDI 11

20h15

ESPACE CULTUREL DES CARMES

*8 cours des Carmes
33210 Langon*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Conférence

Renseignements :
*contact@mlsg.fr
05 57 98 09 80*



" T'inquiète, je gère ! "

La santé mentale des adolescents et des jeunes peut être impactée par de multiples facteurs : écrans, réseaux sociaux, addictions, sommeil, alimentation, vie affective et sexuelle, harcèlement, période post-Covid, etc.).

Mais comment différencier le mal-être propre à cette période, d'une souffrance psychique ou du développement d'un trouble psychique ? Comment mieux repérer et orienter ?

Intervention du Dr. Serge Tisseron, psychiatre, suivie d'une table ronde avec des professionnels de santé mentale et de l'accompagnement des jeunes et des parents du territoire - Centre Hospitalier de Cadillac, Point Accueil Ecoute Jeunes de Langon et Cadillac, Maison des Adolescents, Association Relation Parent Enfants.

Organisateur : Mission Locale Sud Gironde

Partenaires : MDA, CDC Sud Gironde, ARPE, CH de Cadillac, Mission Locale des Deux Rives, GCS Rives de Garonne

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

MERCREDI 11

20h à 22h30

ESPACE CULTUREL LA FORGE

*27 rue du 8 mai 1945
33640 Portets*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
05 56 76 52 59



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Sur un ton décalé, tantôt poétique, tantôt burlesque, parfois grave, les comédiens de la Compagnie Comme l'Animal improvisent des saynètes et comptent bien tordre le cou aux idées reçues sur la santé mentale avec la complicité des professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.

Intervenants : Dr. Antoine Jolivet, psychiatre et Xavier Soulan, psychologue

Compagnie : Compagnie Comme l'Animal

Metteur en scène et comédien : Julien Chèvre / **Comédiens :** Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix / **Musicien :** Titouan

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Organisateur : GCS Rives de Garonne

Partenaires : CH de Cadillac, Mairie de Portets, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

PRENONS SOIN DE NOTRE SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

JEUDI 12

14h-16h

MISSION LOCALE SUD GIRONDE

*20 rue Condorcet, zone de Dumès
33210 Langon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Information

Renseignements et inscription :

*f.giraud@handamos.fr
06 99 22 84 31*



" Se sentir bien au travail, c'est communiquer et avancer tous ensemble "

La plateforme Handamos et l'Association Rénovation proposent une après-midi de sensibilisation au bien-être au travail.

Comment prendre soin de sa santé mentale et aider un.e collègue qui ne semble pas aller bien ?

Programme :

- 14h-15h : La prévention du risque suicidaire et les bonnes pratiques entre salariés
- 15h-16h : Des échanges autour de situations vécues et présentation des structures ressources près de chez soi

Intervenants : Florian Giraud, conseiller emploi accompagné à la plateforme Handamos et Clémence Baillet, psychologue et référente du projet Prévention du Risque Suicidaire en Sud Gironde à l'Association Rénovation

Organisateur : Plateforme Handamos, Association Rénovation

Partenaire : Mission Locale du Sud Gironde

DÉRAISONNABLE

JEUDI 12

20h30

CINÉLUX

*6 pl de la Libération
33410 Cadillac-sur-Garonne*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
05 56 76 52 59



[Lien du teaser](#)

" Un récit à la fois intime et universel "

Un soir, alors qu'elle joue Marie Tudor, Florence disparaît. La police la retrouve au bout de 48 heures : Elle est devenue Marie Tudor dans les rues de Paris. Commence alors un long parcours pour cette comédienne qui ne met plus de frontières entre le JE et le JEU.

Auteur : Denis Lachaud / **Comédienne :** Florence Cabaret / **Compagnie :** Les productions du sillon
Metteur en scène : Catherine Schaub / **Assistante à la mise en scène et Directrice de production :** Agnès Harel

À LA FOLIE

JEUDI 12

20h30

CINÉMA VOG

14 Rue du Palais de Justice
33430 Bazas

Public :

Tous publics

Catégorie :

Ciné-échange

Renseignements :

association-bazas-culture-cinema@orange.fr
05 56 65 14 48



[Lien du teaser](#)

" C'est pas un monstre ta sœur ? Si ? "

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le cinéma Vog propose la projection du film "A la folie", réalisé par Audrey Estrougo (France, 2022 - 1h22).

Dans ce drame, nous suivons l'histoire d'Emmanuelle qui vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve le temps passé et les souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales.

Séance en présence de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques), qui accompagne les familles face à la maladie d'un proche.

Tarifs des entrées disponible sur le site du cinéma Vog de Bazas.

Organisateur : Association Bazas Culture Cinéma

Partenaire : Unafam

PORTEUR DE PAROLE

JEUDI 12

MARCHÉ DE VILLANDRAULT

SAMEDI 14

MARCHÉ DE BAZAS

VENDREDI 20

MARCHÉ DE LANGON

9h à 12h

Public :
Tous publics

Catégorie :
Animation



" Et vous, qu'est-ce qui vous handicap dans la vie ? "

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête et découvrez avec curiosité des témoignages laissés ici et là de ceux qui nous livrent un peu de leur expérience du handicap ou de leurs complexes qui parfois les inhibent.

Une animation proposée par le Groupe d'Entraide Mutuelle l'Amitié de Langon.

Organisateur : GEM de l'Amitié de Langon

Partenaires : MDU du CH de Cadillac, GCS Rives de Garonne, Unafam, DITEPP ARI, CH de Cadillac

ENTRE LES LIGNES - CAUSERIE

VENDREDI 13

19h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

*17 esplanade Saint-Sauveur
33430 Bazas*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Rencontre littéraire

Renseignements :
*polyedre@ville-bazas.fr
05 56 65 12 46*



" Focus sur la santé mentale au Polyèdre "

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (manifestation nationale), l'autrice Ixchel Delaporte présente son dernier ouvrage, "Écoute les murs parler" (ed. L'Iconoclaste, 2023). Une immersion de plusieurs mois, dans et hors les murs du Centre Hospitalier spécialisé en psychiatrie de la ville de Cadillac, "la ville des fous".

Séance de dédicace en présence de la librairie itinérante l'Hirondelle.

Organisateur : Ville de Bazas

Partenaires : CH de Cadillac, la librairie itinérante l'Hirondelle

ANIMATION VÉLO DE LA RECYCLERIE DU GEM DE CADILLAC

SAMEDI 14

13h à 16h30

MAISON DU TEMPS LIBRE

*Route des écoles,
33210 Fargues-de-Langon*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Animation

Renseignements :
entreactecadillac@gmail.com



" Changer les regards à vélo "

A l'occasion de la course de vélos vintages organisée par l'association Teams VTT de Fargues-sur-Langon, le Groupe d'Entraide Mutuelle Entre Acte de Cadillac vous fait découvrir sa recyclerie vélos participative et solidaire. A ses côtés, la Maison Sport Santé Sud Gironde échange avec vous sur les bienfaits de l'activité physique, propose des tests de forme et vous fait découvrir les associations et clubs sportifs près de chez vous engagés dans l'activité physique adaptée, le sport sur ordonnance ou labellisés sport-handicap.

Cette balade familiale de 4km à 5km se veut conviviale. Les déguisements et vélos vintages sont les bienvenus !

Au programme, découverte des stands puis départ de la balade à 14h et, enfin, petit goûter à 16h offert aux participants.

Organisateur : GEM Entre Acte de Cadillac

Partenaires : Association Team VTT de Fargues sur Langon

HAMLET CRAZY ROAD

SAMEDI 14

18h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

*17 esplanade Saint-Sauveur
33430 Bazas*

Public :

Public adulte

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

*polyedre@ville-bazas.fr
05 56 65 12 46*



[Lien du site internet](#)

" Un univers dans un caddie "

Seul au volant de son caddie, et la tête pleine de cachetons qui font se coller les neurones, Albert erre dans les rues, se revendiquant en S.D, mais pas un S.D.F. Il n'est pas un Super Déchet, juste un Sans Domicile. La vie d'Albert est bien celle-ci, l'errance, l'itinérance au travers de chaque jour de son quotidien. Il tente jour après jour de renouer des liens avec la société qui l'a mis de côté de par son apparence, sa classe sociale et tous les trucs bizarres qu'il a dans sa tête.

Invisible dans nos espaces urbains, cela fait quelques années que ce nomade, ce personnage romanesque élisabéthain muet à nos oreilles, dévoile sa vie au travers de ses chemins remplis d'aventures exubérantes, dont la principale quête est la recherche d'Ophélie, l'amour de sa vie, de lui-même et de tous les autres.

Mise en scène et interprétation : Sébastien Coppolino / **Compagnie :** Les Barbus

Organisateur : Ville de Bazas

BIPOLAIRE, BE HAPPY

SAMEDI 14

20h30

THÉÂTRE LA RUCHE

*1 all Montesquieu
33650 Saucats*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
service.communication@ch-cadillac.fr



[Lien du site internet](#) / [Lien du teaser](#)

" Ma vie, quelle(s) aventure(s) ! "

Entre « conférence-spectacle » et « confession-spectacle », hierry Rebollo nous entraîne dans son périple australien et dans la perte de contrôle qui a précédé son diagnostic de trouble bipolaire. Grâce à son sens de la scène et son humour généreux, Thierry Rebollo partage avec les spectateurs son expérience afin de déstigmatiser ceux qui vivent avec des troubles psychiques.

Spectacle suivi d'une séance de dédicace du conte autobiographique "Les secrets de l'Enchanteur" de Thierry Rebollo

Organisateur : CH de Cadillac

Partenaire : GCS Rives de Garonne, Mairie de Saucats, Théâtre la Ruche de Saucats

PETIT OISEAU

RÉSERVÉ
AUX ÉLÈVES
DU LYCÉE
JEAN RENOU

MARDI 17

14h

L'AMICALE LAÏQUE

33190 La Réole

Public :

Élèves du lycée Jean Renou de la Réole

Catégorie :

Spectacle



**" Si notre cher oiseau a du mal à prendre son envol,
c'est tout simplement parce que son anxiété lui bouffe la vie "**

Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne Emmanuelle Ramon confie sa faille la plus tenace, son talon d'Achille, son bourreau à l'intérieur même de son cerveau : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau. Ce ne sera pourtant pas le "petit oiseau fragile et sensible" mais un oiseau punk, le Moinus Desesperus, qui sera là pour une seule chose : libérer sa parole, sans tabou, sans dentelle.

Suivi d'un bord de scène avec la participation de M. Anthony Auger, infirmier pédopsychiatre du Centre Hospitalier de Cadillac.

Texte, mise en scène, interprétation : Emmanuelle Ramon

Aide à la mise en scène et à la direction d'acteur : Margaux Langlest

Organisateur : Association la Petite Populaire de La Réole

Partenaires : Lycée Jean Renou, GCS Rives de Garonne, CH de Cadillac, PTSM Gironde, ARS Nouvelle-Aquitaine

POINT CARDINAL

JEUDI 19

18h30

CINÉMAX LINDER

*13 Rue du Dr Fauché
33670 Créon*

Public :
Tous publics

Catégorie :
Spectacle

Renseignements :
service.communication@ch-cadillac.fr



[Lien du Teaser](#)

" Là ça le fait pas du tout... Va falloir trouver une autre solution "

Un réalisateur reconnu a pour projet de tourner une grande fresque historique sur la vie du duc d'Épernon et de sa femme Marguerite de Foix-Candale. Quelques jours avant le début du tournage, sa comédienne principale le quitte, son producteur le lâche. Le réalisateur, obstiné d'aller coûte que coûte jusqu'au bout de son projet, décidera de faire appel à la population locale.

En présence des Ateliers à ciel ouvert et des participants du film.

Société de production : Les Ateliers à ciel ouvert / **Réalisé en partenariat avec** l'hôpital de jour de Cadillac, le GEM Entre Acte, la Résidence pour Personnes Âgées d'Épernon, les habitants de Cadillac et ses environs.

Organisateur : CH de Cadillac

Partenaire : GCS Rives de Garonne

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

JEUDI 19
&
VENDREDI 20

9h à 16h30

DITEP

33210 Langon

Public :

*Tous professionnels
de l'accompagnement social*

Catégorie :

Formation

Renseignements et inscription :

secretariat-prs@renovation.asso.fr



[Lien du site internet](#)

" Devenir secouriste en santé mentale "

Les Premiers Secours en Santé Mentale s'adressent à tous citoyens pour mieux repérer les troubles en santé mentale, adopter un comportement adapté, informer sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, agir pour relayer au service le plus adapté.

A l'occasion des SISM 2023, l'Association Rénovation propose une formation dédiée aux professionnels de l'action sociale.

Organisateur : Association Rénovation

Partenaire : GCS Rives de Garonne

PORTES OUVERTES DU CLUB GAMBETTA

VENDREDI 20

10h à 12h

CLUB GAMBETTA

*16 cours Gambetta
33150 Cenon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Portes ouvertes

Renseignements :

*clubgambetta@espoir33.fr
05 56 40 30 68*



" Venez découvrir ce lieu de partage et de vivre-ensemble "

L'association Espoir 33 est une association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique. Les missions des centres d'accueil de jour sont de rompre l'isolement, d'éviter l'inactivité et de créer du lien au travers d'activités, de repas, de sorties et de séjours notamment.

La participation y est libre, on parle ainsi de libre fréquentation des personnes accueillies.

A l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Club Gambetta ouvre ses portes pour vous faire découvrir un lieu pas comme les autres où l'on y fait de belles rencontres..

VENDREDI 20

20h30

GRAND ÉCRAN LE RIO

16 allée Jean Jaurès
33210 Langon

Public :
Tous publics

Catégorie :
Ciné-échange

Renseignements :
secretariat-prs@renovation.asso.fr



[Lien du Teaser](#)

" Normalement tu m'attends toujours, mais là tu me laisses... "

Léo et Rémi, 13 ans, sont amis depuis toujours jusqu'à ce qu'un événement impensable les sépare. Léo se rapproche alors de Sophie, la mère de Rémi, pour essayer de comprendre...

Soirée en présence de Ségolène Brochard et Clémence Baillet, Association Rénovation, Marie Rimbaud, Présidente Association Ecoute et parole SOS Suicide Phénix et des PAEJ des Missions locales des deux Rives et Sud Gironde.

Réalisateurs : Lukas Dhont et Angelo Tijssens

Découvrez ...



la page du collectif
national des SISM

Retour sur ...



l'édition des SISM
2022 en Gironde